

CHƯƠNG TRÌNH KNS POKI TIỂU HỌC 35 TIẾT

LỚP 1

STT	Tên bài
1	Kỹ năng tự giới thiệu
2	Cách ghi nhớ tên người khác
3	An toàn giao thông
4	Tết Trung thu
5	Chuẩn bị sách vở và đồ dùng học tập
6	Chào hỏi đúng cách
7	Xung hô đúng cách
8	Ngồi học đúng tư thế
9	Ôn tập trải nghiệm - Lời chào của em
10	Biết ơn thầy cô
11	Chăm sóc sức khỏe răng miệng (T1)
12	Chăm sóc sức khỏe răng miệng (T2)
13	Chăm sóc sức khỏe khi thời tiết thay đổi
14	Lựa chọn trang phục phù hợp
15	Lịch sự khi đến thăm nhà người khác
16	Lịch sự khi nhà có khách
17	Ôn tập trải nghiệm - Vị khách lịch sự
18	Chăm sóc sức khỏe đôi mắt (T1)
19	Chăm sóc sức khỏe đôi mắt (T2)
20	Tránh xa những nơi nguy hiểm
21	Tránh xa những nơi nguy hiểm
22	Phòng tránh điện giật
23	Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
24	Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
25	Sơ chế rau
26	Phân loại rác thải sinh hoạt
27	Dọn dẹp nhà cửa
28	Trang trí góc học tập
29	Ôn tập trải nghiệm - Nhà sạch thì mát, bát sạch ngon cơm
30	Tiết kiệm điện
31	Tiết kiệm nước
32	Tiết kiệm tiền
33	Làm đồ thủ công
34	Làm quen với máy tính
35	Ôn tập trải nghiệm - Tiết kiệm - Một thói quen tốt



LỚP 2

STT	Tên bài
1	Chuẩn bị sách vở và đồ dùng khi đến trường
2	Luôn đúng giờ
3	Tết Trung thu
4	Giao tiếp ứng xử trong trường học
5	Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn
6	Bạo lực học đường
7	Từ chối một cách lịch sự
8	Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
9	Biết ơn thầy cô
10	Phòng tránh điện giật
11	Tiết kiệm điện
12	Xử lý khi gặp đám cháy (T1)
13	Xử lý khi gặp đám cháy (T2)
14	Xử lý khi gặp đám cháy (T3)
15	Ôn tập trải nghiệm - Chinh phục đỉnh cao kỹ năng sống
16	Ôn tập trải nghiệm - Chinh phục đỉnh cao kỹ năng sống
17	Xử lý khi bị bong gân, sái chân
18	Giá trị nụ cười
19	Dùng cảm nhận lỗi
20	Cảm thông chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
21	Lắng nghe hiệu quả
22	Phát hiện thế mạnh của bản thân
23	Tự hào về bản thân
24	Ôn tập trải nghiệm - Em tự tin
25	Lựa chọn đồ uống tốt cho sức khỏe
26	Lựa chọn thực phẩm tốt cho sức khỏe
27	Ngộ độc thực phẩm và cách phòng tránh
28	Ngộ độc thực phẩm và cách xử lý
29	Sử dụng thuốc đúng cách
30	Ôn tập trải nghiệm - Sự lựa chọn thông minh
31	Bí kíp chọn rau củ
32	Sơ chế rau, củ, quả
33	Bảo quản rau củ quả
34	Một số loại rau có tác dụng chữa bệnh
35	Ôn tập trải nghiệm - Khéo tay - Hay chọn



LỚP 3

STT	Tên bài
1	Tự tin trong giao tiếp
2	Kiểm chế cơn tức giận
3	Tết Trung thu
4	Một số cách chào của các nước Đông Nam Á
5	An toàn giao thông - Biển báo giao thông
6	Vượt qua ngưỡng ngùng, xấu hổ
7	Kỹ năng chuẩn bị và tặng quà
8	Ôn tập trải nghiệm - Tự tin thể hiện bản thân
9	Những điều cần biết khi bị chuột rút
10	Sử dụng thuốc dạng xịt, nhỏ đúng cách
11	Phòng tránh hỏa hoạn
12	Xử lý khi gặp đám cháy
13	Chảy máu cam
14	Khi bị say nắng
15	Ôn tập trải nghiệm - Bác sĩ gia đình
16	Ôn tập trải nghiệm - Bác sĩ gia đình
17	Quan tâm đến người thân
18	Bài học về giữ lời hứa
19	Khiêm tốn
20	Thành thật khen ngợi
21	Phê bình đúng cách
22	Những thói quen tốt cho sức khỏe
23	Những việc cần làm trước khi đi ngủ
24	Ôn tập trải nghiệm - Sống vui - sống khỏe - sống đẹp
25	Kỹ năng sáng tác truyện 1
26	Kỹ năng sáng tác truyện 2
27	Phép suy luận loại trừ
28	Thực hành phép suy luận loại trừ
29	Ôn tập trải nghiệm - Nhà sáng tác truyện tài ba
30	Một số điều thú vị về tiền Việt Nam
31	Nhà tiêu dùng thông thái
32	Nhà tiêu dùng thông thái (tiếp)
33	Lựa chọn thực phẩm chế biến sẵn
34	Lựa chọn thực phẩm tươi sống
35	Ôn tập trải nghiệm - Người tiêu dùng thông minh



LỚP 4

STT	Tên bài
1	Khi đi máy bay
2	An toàn khi đi qua đường sắt
3	Tết Trung thu
4	Cách chào hỏi của một số nước châu Á
5	Lắng nghe hiệu quả
6	Xác định mục tiêu học tập
7	Ghi chép bài hiệu quả
8	Ôn tập trải nghiệm - Chuyến bay kỳ thú
9	Một số loại củ có tác dụng chữa bệnh
10	Bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh
11	Sơ chế một số loại quả
12	Rửa bát và dọn dẹp phòng bếp
13	Đặc trưng ăn uống vùng miền
14	Quan tâm tới người thân
15	Ở nhà một mình
16	Ôn tập trải nghiệm - Nhà ẩm thực tinh tế
17	Phòng tránh xâm hại tình dục
18	Xử lý khi bị xâm hại tình dục
19	Sử dụng thuốc bôi đúng cách
20	Khi bị bong gân/ trật chân/ sai chân
21	Căng thẳng và cách giảm căng thẳng
22	Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
23	Lòng khoan dung
24	Ôn tập trải nghiệm - Hãy chia sẻ - Đừng im lặng
25	Viết và vẽ truyện tranh T1
26	Viết và vẽ truyện tranh T2
27	Rèn luyện kỹ năng kể chuyện
28	Kỹ năng thuyết phục
29	Ôn tập trải nghiệm - Kể chuyện chưa bao giờ là khó
30	Ôn tập trải nghiệm - Kể chuyện chưa bao giờ là khó
31	Quyền trẻ em
32	Nghĩa vụ của trẻ em
33	Tìm hiểu một số nghề cơ bản T1
34	Tìm hiểu một số nghề cơ bản T2
35	Ôn tập trải nghiệm - Ước mơ của em



LỚP 5

STT	Tên bài
1	Xử lý khi gặp người bị tai nạn giao thông (T1)
2	Xử lý khi gặp người bị tai nạn giao thông (T2)
3	An toàn giao thông - Người đi xe đạp thông thái
4	Tết Trung thu
5	Bộ phận riêng tư và những chiến thuật thoát hiểm
6	Xử lý khi có nguy cơ bị xâm hại
7	Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
8	Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
9	Cách chào hỏi của một số nước trên thế giới
10	Quốc kỳ của một số nước châu Mỹ
11	Tôn trọng và thích nghi với sự khác biệt
12	Quan tâm tới người thân trong gia đình
13	Đọc hiểu các biểu hiện của khuôn mặt
14	Đọc hiểu ngôn ngữ không lời
15	Sử dụng các biểu hiện phi ngôn ngữ
16	Ôn tập trải nghiệm - Nghệ thuật trong giao tiếp
17	Làm đồ thủ công bằng vải
18	Cách là ủi áo sơ mi
19	Chuẩn bị bài diễn thuyết
20	Trình bày bài diễn thuyết (tiếp)
21	Lên ý tưởng kinh doanh
22	Lập kế hoạch kinh doanh
23	Quảng cáo sản phẩm kinh doanh
24	Ôn tập trải nghiệm - Tập làm nhà kinh doanh
25	Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì
26	Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì
27	Một số loại rau, củ có tác dụng chữa bệnh
28	Sử dụng thuốc đúng cách
29	Ôn tập trải nghiệm - Nhỏ to tuổi dậy thì
30	Xử lý khi gặp người bị đuối nước
31	Sơ cứu khi gặp người bị đuối nước
32	Phòng tránh rắn độc cắn
33	Các mẹo vặt chống say tàu xe
34	Làm gì khi bị trăn lột?
35	Ôn tập trải nghiệm - Tập làm bác sĩ

