

CHƯƠNG TRÌNH KNS POKI TIỂU HỌC 70 TIẾT

LỚP 1 - KỲ 1			
STT	Tháng	Tên bài	
1	9	Kỹ năng tự giới thiệu	
2		Cách ghi nhớ tên người khác	
3		Chuẩn bị sách vở và đồ dùng học tập	
4		An toàn giao thông	
5		Ngồi học đúng tư thế	
6		Chào hỏi đúng cách	
7		Xung hô đúng cách	
8		Ôn tập trải nghiệm - Lời chào của em	
9	10	Tết Trung thu	
10		Chăm sóc sức khỏe răng miệng (T1)	
11		Chăm sóc sức khỏe răng miệng (T2)	
12		Chăm sóc sức khỏe khi thời tiết thay đổi	
13		Lựa chọn trang phục phù hợp	
14		Lịch sự khi nhà có khách	
15		Lịch sự khi đến thăm nhà người khác	
16		Ôn tập trải nghiệm - Vị khách lịch sự	
17	11	Biết ơn thầy cô	
18		Chăm sóc sức khỏe đôi mắt (T1)	
19		Chăm sóc sức khỏe đôi mắt (T2)	
20		Tránh xa những nơi nguy hiểm	
21		Tránh xa những nơi nguy hiểm	
22		Phòng tránh điện giật	
23		Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki	
24		Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki	
25	12	Sơ chế rau	
26		Phân loại rác thải sinh hoạt	
27		Dọn dẹp nhà cửa	
28		Trang trí góc học tập	
29		Ôn tập trải nghiệm - Nhà sạch thì mát, bát sạch ngon cơm	
30		Tiết kiệm điện	
31		Tiết kiệm nước	
32		Tiết kiệm tiền	
33		Làm đồ thủ công	
34		Làm quen với máy tính	
35		Ôn tập trải nghiệm - Tiết kiệm - Một thói quen tốt	



KỲ 2

36	1	Nói lời cảm ơn
37		Nói lời xin lỗi
38		Lịch sự khi mượn và trả đồ
39		Lịch sự khi nghe gọi điện thoại
40		Chăm sóc sức khỏe trước và sau ăn
41		Tết Nguyên Đán
42		Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki
43	Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki	
44	2	Em bé được sinh ra như thế nào?
45		Biết ơn cha mẹ
46		Quan tâm đến người thân
47		Giải quyết mâu thuẫn giữa anh chị em trong gia đình
48		Trở thành người bạn tốt
49		Chia sẻ buồn vui cùng bạn
50		Sáng tạo khoa học
51	Ôn tập trải nghiệm - Chia sẻ để yêu thương	
52	3	Giữ gìn vệ sinh nơi công cộng
53		Lịch sự khi đi siêu thị
54		Lịch sự khi đi công viên
55		Làm gì khi bị lạc?
56		Phòng tránh bắt cóc
57		Xử lý vết bầm tím
58		Tết Hàn Thực
59	Ôn tập trải nghiệm - Ứng xử nơi công cộng	
60	4+5	Kỹ năng tập trung
61		Phép loại suy
62		Tư duy tổng hợp chuỗi
63		Thực hành tư duy tổng hợp chuỗi
64		Dập đám cháy nhỏ
65		Thoát khỏi đám cháy lớn
66		Ý nghĩa quốc kỳ Việt Nam
67		Mẹo nhỏ khi đi tàu xe (say xe)
68		An toàn khi đi biển
69		Kỹ năng dã ngoại - Chuẩn bị đồ khi đi dã ngoại
70		Ôn tập trải nghiệm - Chào đón hè vui

LỚP 2 - KỲ 1



STT	Tháng	Tên bài
1	9	Chuẩn bị sách vở và đồ dùng khi đến trường
2		Luôn đúng giờ
3		Tết Trung thu
4		Giao tiếp ứng xử trong trường học
5		Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn
6		Bạo lực học đường
7		Từ chối một cách lịch sự
8		Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm tháng 9 cùng Poki
9	10	Xử lý khi bị bong gân, sái chân
10		Phòng tránh điện giật
11		Tiết kiệm điện
12		Xử lý khi gặp đám cháy (T1)
13		Xử lý khi gặp đám cháy (T2)
14		Xử lý khi gặp đám cháy (T3)
15		Ôn tập trải nghiệm - Chinh phục đỉnh cao kỹ năng sống
16		Ôn tập trải nghiệm - Chinh phục đỉnh cao kỹ năng sống
17	11	Biết ơn thầy cô
18		Giá trị nụ cười
19		Dũng cảm nhận lỗi
20		Cảm thông chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
21		Lắng nghe hiệu quả
22		Phát hiện thế mạnh của bản thân
23		Tự hào về bản thân
24		Ôn tập trải nghiệm - Em tự tin
25	12	Lựa chọn đồ uống tốt cho sức khỏe
26		Lựa chọn thực phẩm tốt cho sức khỏe
27		Ngộ độc thực phẩm và cách phòng tránh
28		Ngộ độc thực phẩm và cách xử lý
29		Sử dụng thuốc đúng cách
30		Ôn tập trải nghiệm - Sự lựa chọn thông minh
31		Bí kíp chọn rau củ
32		Sơ chế rau, củ, quả
33		Bảo quản rau củ quả
34		Một số loại rau có tác dụng chữa bệnh
35		Ôn tập trải nghiệm - Khéo tay - Hay chọn

KỶ 2



36	1	Phân loại rác thải sinh hoạt	
37		Tái chế rác thải	
38		Hưởng ứng các phong trào bảo vệ môi trường	
39		Sáng tạo khoa học	
40		Làm quen với chuột và bàn phím	
41		Lịch sự khi đưa và nhận đồ	
42		Tết Nguyên Đán	
43		Ôn tập trải nghiệm - Vui đón xuân về	
44		2	Quyền trẻ em
45			Nghĩa vụ trẻ em
46	Phòng tránh xâm hại tình dục		
47	Xử lý khi bị xâm hại tình dục		
48	Ghi nhớ số điện thoại khẩn cấp		
49	Khi kẻ gian đột nhập		
50	Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki		
51	Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki		
52	3		Tiền từ đâu đến và sẽ đi về đâu?
53			Khi bị say nắng
54		Tết Hàn Thục	
55		Quan tâm đến người thân	
56		Giao tiếp ứng xử trong gia đình	
57		Nấu cơm và sử dụng nồi cơm điện	
58		Những việc cần làm trước khi đi ngủ	
59		Ôn tập trải nghiệm - Ở nhà chủ nhật	
60		4+5	Thể hiện khả năng của bản thân
61			Rèn luyện tự giác trong học tập
62	Tư duy phản biện		
63	Truy cập trang mạng học tập		
64	Là thành viên một nhóm		
65	Ý nghĩa lá quốc kỳ một số nước Đông Nam Á		
66	Ứng phó với lũ lụt - Chuẩn bị trước lũ		
67	Tập bơi trên cạn		
68	An toàn khi đi biển		
69	Kỹ năng đi dã ngoại-Định hướng trong thiên nhiên hoang dã		
70	Ôn tập trải nghiệm - Mùa hè sôi động		
LỚP 3 - KỶ 1			

STT	Tháng	Tên bài
1	9	Tự tin trong giao tiếp
2		Kiểm chế cơn tức giận
3		Tết Trung thu
4		Một số cách chào của các nước Đông Nam Á
5		An toàn giao thông - Biển báo giao thông
6		Vượt qua ngưỡng ngùng, xấu hổ
7		Kỹ năng chuẩn bị và tặng quà
8		Ôn tập trải nghiệm - Tự tin thể hiện bản thân
9	10	Những điều cần biết khi bị chuột rút
10		Sử dụng thuốc dạng xịt, nhỏ đúng cách
11		Phòng tránh hỏa hoạn
12		Xử lý khi gặp đám cháy
13		Chảy máu cam
14		Khi bị say nắng
15		Ôn tập trải nghiệm - Bác sĩ gia đình
16		Ôn tập trải nghiệm - Bác sĩ gia đình
17	11	Quan tâm đến người thân
18		Bài học về giữ lời hứa
19		Khiêm tốn
20		Thành thật khen ngợi
21		Phê bình đúng cách
22		Những thói quen tốt cho sức khỏe
23		Những việc cần làm trước khi đi ngủ
24		Ôn tập trải nghiệm - Sống vui - sống khỏe - sống đẹp
25	12	Kỹ năng sáng tác truyện 1
26		Kỹ năng sáng tác truyện 2
27		Phép suy luận loại trừ
28		Thực hành phép suy luận loại trừ
29		Ôn tập trải nghiệm - Nhà sáng tác truyện tài ba
30		Một số điều thú vị về tiền Việt Nam
31		Nhà tiêu dùng thông thái
32		Nhà tiêu dùng thông thái (tiếp)
33		Lựa chọn thực phẩm chế biến sẵn
34		Lựa chọn thực phẩm tươi sống
35		Ôn tập trải nghiệm - Người tiêu dùng thông minh

KỶ 2



36		Hướng dẫn cách trồng cây
37		Sơ chế một số loại củ
38		Một số loại lá có tác dụng chữa bệnh
39	1	Xử lý vết bỏng
40		Xử lý vết thương chảy máu nhỏ
41		Tết Nguyên Đán
42		Bảo quản thịt, cá, trứng, sữa
43		Ôn tập trải nghiệm - Vui Tết an toàn
44	2	Giáo dục giới tính-Tuổi dậy thì
45		Phòng tránh xâm hại tình dục
46		Xử lý khi bị xâm hại tình dục
47		Học bảng Flashcard
48		Lợi ích, tác hại của Internet
49		Truy cập Internet an toàn
50		Tự nhận thức bản thân
51	Ôn tập trải nghiệm - Đừng im lặng - Hãy lên tiếng	
52	3	Một số điều thú vị về động vật
53		Chăm sóc và bảo vệ vật nuôi
54		Tết Hàn Thục
55		Hưởng ứng các phong trào bảo vệ môi trường
56		Hạn chế hiệu ứng nhà kính
57		Ứng phó với lũ lụt - Trong và sau lũ
58		Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki
59	Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki	
60	4+5	Tìm hiểu quốc hoa
61		Lên thực đơn cho bữa ăn
62		Kỹ năng ăn tiệc đứng
63		Quốc kỳ một số nước châu Á
64		Sáng tạo khoa học
65		Xử lý khi gặp động đất
66		Cách giặt quần áo bằng tay
67		Cách giặt quần áo bằng máy
68		An toàn khi đi biển
69		Kỹ năng đi dã ngoại-Sinh tồn trong điều kiện khắc nghiệt
70		Ôn tập trải nghiệm - Mùa hè an toàn - Học ngàn điều hay
LỚP 4 - KỲ 1		
STT	Tháng	Tên bài

1		Khi đi máy bay
2		An toàn khi đi qua đường sắt
3		Tết Trung thu
4	9	Cách chào hỏi của một số nước châu Á
5		Lắng nghe hiệu quả
6		Xác định mục tiêu học tập
7		Ghi chép bài hiệu quả
8		Ôn tập trải nghiệm - Chuyến bay kỳ thú
9		Một số loại củ có tác dụng chữa bệnh
10		Bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh
11		Sơ chế một số loại quả
12	10	Rửa bát và dọn dẹp phòng bếp
13		Đặc trưng ăn uống vùng miền
14		Quan tâm tới người thân
15		Ở nhà một mình
16		Ôn tập trải nghiệm - Nhà ẩm thực tinh tế
17		Phòng tránh xâm hại tình dục
18		Xử lý khi bị xâm hại tình dục
19		Sử dụng thuốc bôi đúng cách
20	11	Khi bị bong gân/ trẹo chân/ sái chân
21		Căng thẳng và cách giảm căng thẳng
22		Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
23		Lòng khoan dung
24		Ôn tập trải nghiệm - Hãy chia sẻ - Đừng im lặng
25		Viết và vẽ truyện tranh T1
26		Viết và vẽ truyện tranh T2
27		Rèn luyện kỹ năng kể chuyện
28	Kỹ năng thuyết phục	
29	12	Ôn tập trải nghiệm - Kể chuyện chưa bao giờ là khó
30		Ôn tập trải nghiệm - Kể chuyện chưa bao giờ là khó
31		Quyền trẻ em
32		Nghĩa vụ của trẻ em
33		Tìm hiểu một số nghề cơ bản T1
34		Tìm hiểu một số nghề cơ bản T2
35		Ôn tập trải nghiệm - Ước mơ của em
KỲ 2		
36	1	Tiền một số nước trên thế giới
37		Tìm hiểu ngân hàng



38		Phòng tránh hỏa hoạn	
39		Xử lý khi gặp đám cháy	
40		Sử dụng bình cứu hỏa	
41		Xử lý khi gặp người bị điện giật	
42		Tết Nguyên Đán	
43		Ôn tập trải nghiệm - Đón Tết an toàn	
44	2	Kỹ năng viết thư tay	
45		Kỹ năng đọc sách	
46		Tránh suy nghĩ tiêu cực	
47		Sử dụng phần mềm Microsoft word	
48		Quản lý thời gian	
49		Kỹ năng lãnh đạo	
50		Bài học về giữ lời hứa	
51			Ôn tập trải nghiệm - Trao gửi yêu thương
52	3	Sử dụng điều hòa đúng cách	
53		An toàn khi đi thang máy	
54		Xử lý các tình huống khi đi thang máy	
55		Tết Hàn Thục	
56		Cách ghi nhớ hiệu quả	
57		Cách đặt câu hỏi tư duy phản biện	
58		Sáng tạo khoa học	
59			Ôn tập trải nghiệm - Khoa học và đời sống
60	4+5	Kỹ năng bắt tay	
61		Quốc kỳ một số nước châu Âu	
62		Ẩm thực một số nước trên thế giới	
63		Kỹ năng ứng xử trên bàn tiệc	
64		Hưởng ứng các phong trào bảo vệ môi trường	
65		Cách sử dụng phao cứu hộ	
66		Tìm kiếm thông tin trên Google	
67		An toàn khi đi biển	
68		Kỹ năng đi dã ngoại- Sinh tồn trong thiên nhiên hoang dã	
69			Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki - Đón hè vui
70			Ôn tập trải nghiệm - Tranh tài cùng Poki - Đón hè vui
LỚP 5 - KỶ 1			
STT	Tháng	Tên bài	
1	9	Xử lý khi gặp người bị tai nạn giao thông (T1)	



2		Xử lý khi gặp người bị tai nạn giao thông (T2)
3		An toàn giao thông - Người đi xe đạp thông thái
4		Tết Trung thu
5		Bộ phận riêng tư và những chiến thuật thoát hiểm
6		Xử lý khi có nguy cơ bị xâm hại
7		Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
8		Ôn tập trải nghiệm - Trải nghiệm cùng Poki
9	10	Cách chào hỏi của một số nước trên thế giới
10		Quốc kỳ của một số nước châu Mỹ
11		Tôn trọng và thích nghi với sự khác biệt
12		Quan tâm tới người thân trong gia đình
13		Đọc hiểu các biểu hiện của khuôn mặt
14		Đọc hiểu ngôn ngữ không lời
15		Sử dụng các biểu hiện phi ngôn ngữ
16		Ôn tập trải nghiệm - Nghệ thuật trong giao tiếp
17	11	Làm đồ thủ công bằng vải
18		Cách là ủi áo sơ mi
19		Chuẩn bị bài diễn thuyết
20		Trình bày bài diễn thuyết (tiếp)
21		Lên ý tưởng kinh doanh
22		Lập kế hoạch kinh doanh
23		Quảng cáo sản phẩm kinh doanh
24		Ôn tập trải nghiệm - Tập làm nhà kinh doanh
25	12	Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì
26		Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì
27		Một số loại rau, củ có tác dụng chữa bệnh
28		Sử dụng thuốc đúng cách
29		Ôn tập trải nghiệm - Nhỏ to tuổi dậy thì
30		Xử lý khi gặp người bị đuối nước
31		Sơ cứu khi gặp người bị đuối nước
32		Phòng tránh rắn độc cắn
33		Các mọo vật chống say tàu xe
34		Làm gì khi bị trن lật?
35	Ôn tập trải nghiệm - Tập làm bác sĩ	
KỲ 2		
36	1	Xử lý khi bị sặc, hóc
37		Xử lý khi gặp người bị sặc, hóc

38		Phòng tránh hỏa hoạn
39		Xử lý khi gặp đám cháy lớn
40		Khi bị rò rỉ ga
41		Tìm hiểu về các lễ hội truyền thống
42		Tết Nguyên Đán
43		Ôn tập trải nghiệm - Xuân mang niềm vui mới
44	2	Hợp nhóm và điều hành hợp nhóm
45		Giải quyết mâu thuẫn khi làm việc nhóm
46		Kỹ năng ra quyết định
47		Đối phó với tin đồn
48		Tôn trọng pháp luật
49		Làm gì khi bị đuổi cạn?
50		Hưởng ứng phong trào bảo vệ môi trường
51		Ôn tập trải nghiệm - Cuộc đua kỳ thú
52		3
53	Sáng tạo khoa học	
54	Tết Hàn Thực	
55	Kỹ năng chuẩn bị và tặng quà	
56	Kỹ năng viết email	
57	Hạn chế sử dụng Internet và mạng xã hội	
58	Tìm hiểu các trò chơi dân gian	
59	Ôn tập trải nghiệm - Tuổi thơ - Xưa và nay	
60	4+5	Bí quyết ôn tập hiệu quả
61		Kỹ năng làm bài thi hiệu quả
62		Phương pháp đọc nhanh
63		Chuẩn bị hành trang vào lớp 6
64		Sử dụng la bàn để định hướng
65		Cắm trại và cách đảm bảo an toàn
66		Kỹ năng dã ngoại-Sơ cấp cứu và cấp cứu khi đi dã ngoại
67		Tổ chức sự kiện
68		Tập làm MC
69		Ôn tập trải nghiệm - Chuyển động cùng Poki
70		Ôn tập trải nghiệm - Chuyển động cùng Poki