

## CHƯƠNG TRÌNH KNS POKI MẪU GIÁO 70 TIẾT

Tuần	Tiết	Kỳ I	Tuần	Tiết	Kỳ II
<b>3 – 4 TUỔI</b>					
1	1	<b>Giới thiệu về Poki</b>	19	37	<b>Kỹ năng vệ sinh Mũi sạch, miệng xinh</b>
	2	<b>Kỹ năng vệ sinh Bé chăm sóc đôi tay</b>		38	<b>Kỹ năng tự phục vụ Tự mặc và cởi áo chui cổ</b>
2	3	<b>Giáo dục giới tính Con gái – Con trai</b>	20	39	<b>Kỹ năng tự phục vụ Tự mặc áo khoác</b>
	4	<b>Giáo dục giới tính Cơ thể là của mình</b>		40	<b>Kỹ năng tự phục vụ Tự mặc và cởi quần</b>
3	5	<b>Kỹ năng thuyết trình Giới thiệu bản thân</b>	21	41	<b>Kỹ năng tự phục vụ Cái này cất ở đâu</b>
	6	<b>Dinh dưỡng – sức khỏe Tớ bị bông! Phải làm sao?</b>		42	<b>Dinh dưỡng – Sức khỏe Rau thật là ngon</b>
4	7	<b>Giữ an toàn cho bé Không cho vật lạ vào tai, mũi, miệng</b>	22	43	<b>Dinh dưỡng – Sức khỏe Uống đủ nước</b>
	8	<b>Giữ an toàn cho bé Bé bị chảy máu cam</b>		44	<b>Giữ an toàn cho bé Ngồi ô tô an toàn</b>
5	9	<b>Giữ an toàn cho bé Khi gặp người lạ</b>	23	45	<b>Giữ an toàn cho bé Ngồi xe máy an toàn</b>
	10	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chào hỏi đúng cách</b>		46	<b>Giữ an toàn cho bé Cẩn thận với nước</b>
6	11	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Cảm ơn và xin lỗi</b>	24	47	<b>Giữ an toàn cho bé Đi cầu thang an toàn</b>
	12	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nhà Hấu Hấu có khách</b>		48	<b>Giữ an toàn cho bé Phòng tránh bị bắt cóc</b>
7	13	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bạn Ôt đi chơi</b>	25	49	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Yêu bản thân</b>
	14	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé thích gì nào?</b>		50	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Yêu gia đình</b>
8	15	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chanh Leo biết nhận lỗi</b>	26	51	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Tuân thủ nội quy lớp học</b>
	16	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Học cách yêu thương</b>		52	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lễ phép với thầy cô</b>
9	17	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Vượt qua sợ hãi</b>	27	53	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Không nói chen ngang</b>
	18	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Giao tiếp qua điện thoại</b>		54	<b>Văn hóa ứng xử và giao tiếp Xin phép lịch sự</b>

10	19	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi đi siêu thị</b>	28	55	Xây dựng mối quan hệ <b>Đoàn kết với bạn</b>
	20	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự tại bàn ăn</b>		56	Xây dựng mối quan hệ <b>Bé chia sẻ</b>
11	21	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Những thói quen tốt và chưa tốt</b>	29	57	Thay đổi bản thân <b>Không giận dỗi</b>
	22	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm nước</b>		58	Thay đổi bản thân <b>Hãy thật thà</b>
12	23	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm điện</b>	30	59	Thay đổi bản thân <b>Không khoe khoang</b>
	24	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường <b>Chiếc hộp bỏ đi</b>		60	Thay đổi bản thân <b>Tự đứng dậy khi ngã</b>
13	25	Xây dựng mối quan hệ <b>Kết bạn</b>	31	61	Thể hiện cảm xúc <b>Cảm xúc của bé (Vui, buồn, tức giận)</b>
	26	Xây dựng mối quan hệ <b>Không tranh giành đồ chơi</b>		62	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm thức ăn</b>
14	27	Xây dựng mối quan hệ <b>Giúp đỡ người khác</b>	32	63	Kỹ năng hoạt động nhóm <b>Hợp tác với bạn</b>
	28	Kỹ năng lãnh đạo <b>Bếp trưởng</b>		64	Kỹ năng hoạt động nhóm <b>Mang bóng về đích</b>
15	29	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Bỏ rác đúng nơi quy định</b>	33	65	Kỹ năng lãnh đạo <b>Bé là trưởng nhóm</b>
	30	Kỹ năng sáng tạo <b>Làm đồ chơi đơn giản</b>		66	Kỹ năng sáng tạo <b>Làm rối ngón tay</b>
16	31	Kỹ năng tư duy <b>Tìm đường về nhà</b>	34	67	Làm quen với bảng biểu <b>Một ngày của bé</b>
	32	Kỹ năng tư duy <b>Ai nhanh trí?</b>		68	Kỹ năng tư duy <b>Việc nào làm trước?</b>
17	33	Làm quen với bảng biểu <b>Thời tiết ở Tikihouse</b>	35	69	Kỹ năng tư duy <b>Tớ ở nhóm nào? (Phân loại đồ)</b>
	34	Công nghệ - Thông tin <b>Làm quen với công nghệ</b>		70	Kỹ năng thuyết trình <b>Bé tự tin</b>
18	35	Kỹ năng thuyết trình <b>Tớ yêu gia đình tớ</b>			
	36	Kỹ năng vệ sinh <b>Bảo vệ răng xinh</b>			

**4 - 5 TUỔI**

1	1	Vệ sinh đúng cách <b>Đánh răng cùng Poki</b>	19	37	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Bé muốn gì nào?</b>
	2	Vệ sinh đúng cách <b>Tập rửa mặt cùng Poki</b>		38	Văn hoá ứng xử và giao tiếp <b>Người bạn mới (Tôn trọng sự khác biệt)</b>
2	3	Giáo dục giới tính <b>Quy tắc “đồ lót” - PANTS</b>	20	39	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Bức thư của bác Nam (Tôn trọng tài sản)</b>
	4	Kỹ năng tự phục vụ <b>Gấp quần áo</b>		40	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Quan tâm tới bạn bè</b>
3	5	Kỹ năng tự phục vụ <b>Cởi và mặc áo sơ mi</b>	21	41	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lễ phép với người lớn tuổi</b>
	6	Quản lý thời gian <b>Bây giờ là mấy giờ?</b>		42	Văn hoá ứng xử và giao tiếp <b>Chăm sóc vật nuôi</b>
4	7	Dinh dưỡng – sức khỏe <b>Quà vật an toàn</b>	22	43	Văn hoá ứng xử và giao tiếp <b>Nhận diện cảm xúc</b>
	8	Thay đổi bản thân <b>Trung thực (Khi mắc lỗi)</b>		44	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Biết lắng nghe</b>
5	9	Thay đổi bản thân <b>Bé khiêm tốn</b>	23	45	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn</b>
	10	Thay đổi bản thân <b>Những thói quen tốt và chưa tốt</b>		46	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi mượn và trả đồ</b>
6	11	Thay đổi bản thân <b>Bé tự tin (Không xấu hổ, ngại ngùng)</b>	24	47	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Nụ cười của bé</b>
	12	Giữ an toàn cho bé <b>Chơi an toàn với các vật sắc nhọn</b>		48	Dinh dưỡng – sức khỏe <b>Bữa ăn của bé</b>
7	13	Giữ an toàn cho bé <b>Làm gì khi bị lạc</b>	25	49	Giữ an toàn cho bé <b>Làm gì khi bị muỗi đốt?</b>
	14	Giữ an toàn cho bé <b>Cận thận với điện</b>		50	Giữ an toàn cho bé <b>Số điện thoại khẩn cấp</b>
8	15	Giữ an toàn cho bé <b>Động đất rồi, làm sao đây?</b>	26	51	Giữ an toàn cho bé <b>Vị khách kì lạ (người lạ)</b>
	16	Giữ an toàn cho bé <b>Tránh xa nơi nguy hiểm</b>		52	Giữ an toàn cho bé <b>Khi bị vật nuôi cắn</b>
9	17	Giữ an toàn cho bé <b>Poki nhanh trí</b>	27	53	Giữ an toàn cho bé <b>Phòng tránh bị bắt cóc</b>
	18	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi đi công viên</b>		54	Giữ an toàn cho bé <b>Chảy máu rồi, phải làm sao? (Vết đứt tay)</b>

10	19	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Nhường nhịn em nhỏ</b>	28	55	Giữ an toàn cho bé <b>Phòng tránh ngộ độc thực phẩm</b>
	20	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi gọi điện thoại</b>		56	Giữ an toàn cho bé <b>Cẩn thận với lửa</b>
11	21	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Gia đình của bé (Quan tâm tới người thân trong gia đình)</b>	29	57	Giữ an toàn cho bé <b>An toàn khi đi qua đường sắt</b>
	22	Kỹ năng tư duy <b>Thám tử tài ba</b>		58	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm điện</b>
12	23	Kỹ năng tư duy <b>Poki đo nước (Đo lường)</b>	30	59	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Bé phân loại rác</b>
	24	Kỹ năng sáng tạo <b>Con rối đáng yêu</b>		60	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Bảo vệ cây cỏ</b>
13	25	Kỹ năng thuyết trình <b>Món ăn yêu thích</b>	31	61	Phát triển các giác quan <b>Cái này có vị gì? (Vị giác)</b>
	26	Kỹ năng giải quyết vấn đề <b>Poki gặp rắc rối</b>		62	Phát triển các giác quan <b>Chiếc hộp bí mật (Khứu giác)</b>
14	27	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm thức ăn</b>	32	63	Kỹ năng hùng biện – thuyết trình <b>Bảo vệ ý kiến</b>
	28	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Chiếc cốc giấy cũ (tái chế)</b>		64	Kỹ năng lãnh đạo <b>Kiến trúc sư</b>
15	29	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm nước</b>	33	65	Kỹ năng tự phục vụ <b>Chuẩn bị đồ đi dã ngoại</b>
	30	Kỹ năng hoạt động nhóm <b>Truy tìm kho báu</b>		66	Kỹ năng vệ sinh <b>Bảo vệ đôi mắt</b>
16	31	Công nghệ - thông tin <b>Làm quen với một số đồ công nghệ</b>	34	67	Thay đổi bản thân <b>Lòng dũng cảm</b>
	32	Công nghệ - thông tin <b>Cuộc xâm lăng của binh đoàn rô bốt</b>		68	Thay đổi bản thân <b>Kiểm chế cơn tức giận</b>
17	33	Hiểu biết về tài chính <b>Tiền Việt Nam</b>	35	69	Kỹ năng lập kế hoạch <b>Chuyến đi chơi thú vị</b>
	34	Hiểu biết về tài chính <b>Tiết kiệm tiền mừng tuổi</b>		70	Sáng tạo khoa học <b>Những màu sắc vui nhộn</b>
18	35	Xây dựng mối quan hệ <b>Bé đoàn kết</b>			
	36	Văn hoá ứng xử và giao tiếp <b>Lời chúc của Poki (chúc tết)</b>			

**5 – 6 TUỔI**

1	1	Phát triển các giác quan <b>Cuộc sống muôn màu</b>	19	37	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Ngôi nhà hạnh phúc</b>
	2	Giáo dục giới tính <b>Quy tắc “5 ngón tay”</b>		38	Dinh dưỡng - Sức khỏe <b>Món ăn dinh dưỡng</b>
2	3	Dinh dưỡng – Sức khỏe <b>Xử lý vết bầm tím</b>	20	39	Xây dựng mối quan hệ <b>Cảm thông và chia sẻ</b>
	4	Vệ sinh đúng cách <b>Làm gì sau khi đi vệ sinh</b>		40	Thay đổi bản thân <b>Tự tin và tự ti</b>
3	5	Vệ sinh đúng cách <b>Bé tự tắm</b>	21	41	Xây dựng mối quan hệ <b>Thỏa thuận và hợp tác</b>
	6	Tự phục vụ <b>Gấp áo sơ mi</b>		42	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi khách đến nhà</b>
4	7	Tự phục vụ <b>Xỏ dây giày</b>	22	43	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường <b>Dùng bình nóng lạnh an toàn</b>
	8	Tự phục vụ <b>Thời trang của Poki</b>		44	Dinh dưỡng - sức khỏe <b>Phòng tránh sốt xuất huyết</b>
5	9	Dinh dưỡng- sức khỏe <b>Làm gì khi bị ốm</b>	23	45	Thay đổi bản thân <b>Khoan dung với người khác</b>
	10	Giữ an toàn cho bé <b>Sử dụng thang máy đúng cách</b>		46	Dinh dưỡng - sức khỏe <b>Tớ bị say nắng rồi! Làm sao đây?</b>
6	11	Giữ an toàn cho bé <b>Phát hiện trộm đột nhập</b>	24	47	Văn hoá ứng xử <b>Tôn trọng mình và người khác</b>
	12	Giữ an toàn cho bé <b>Cẩn thận với lửa</b>		48	Giữ an toàn cho bé <b>Giải mã biển báo giao thông</b>
7	13	Giữ an toàn cho bé <b>Sử dụng thang cuốn đúng cách</b>	25	49	Kỹ năng thuyết trình <b>Yêu gia đình</b>
	14	Giữ an toàn cho bé <b>Những nơi an toàn và không an toàn</b>		50	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Cảm xúc của Ốt</b>
8	15	Xây dựng mối quan hệ <b>Nếu tớ là cậu</b>	26	51	Văn hoá ứng xử <b>Sống trách nhiệm</b>
	16	Hoàn thiện bản thân <b>Làm thế nào để sửa thói quen xấu</b>		52	Giữ an toàn cho bé <b>Làm gì khi bị bỏng</b>
9	17	Xây dựng mối quan hệ <b>Đoàn kết tạo ra sức mạnh</b>	27	53	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Đồ ăn bị bỏ phí</b>



	18	Thay đổi bản thân <b>Sống trung thực</b>		54	Văn hóa giao tiếp ứng xử <b>Lịch sự khi nghe gọi điện thoại</b>
10	19	Kỹ năng thuyết trình <b>Cảm xúc của bé</b>	28	55	Thay đổi bản thân <b>Những việc cần làm trước khi đi ngủ</b>
	20	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Từ chối một cách lịch sự</b>		56	Thay đổi bản thân <b>Sự khiêm tốn</b>
11	21	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi đến bệnh viện</b>	29	57	Kỹ năng hoạt động nhóm <b>Kể chuyện sáng tạo</b>
	22	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lời đề nghị của Poki</b>		58	Dinh dưỡng - sức khỏe <b>Làm gì khi bị hóc</b>
12	23	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường <b>Poki – nhà sáng chế tài ba</b>	30	59	Giữ an toàn cho bé <b>Cháy rồi! Làm sao đây?</b>
	24	Kỹ năng thuyết trình <b>Kể một câu chuyện đáng nhớ</b>		60	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Sống yêu thương</b>
13	25	Kỹ năng thuyết trình <b>Bé muốn làm nghề gì?</b>	31	61	Kỹ năng tư duy <b>Nhà toán học Poki (Đo lường)</b>
	26	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Lịch sự khi tham quan</b>		62	Văn hóa ứng xử và giao tiếp <b>Bé đến nhà bạn</b>
14	27	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm nước</b>	32	63	An toàn cho bé <b>Đi biển an toàn</b>
	28	Kỹ năng sáng tạo <b>Những đồ chơi chuyển động</b>		64	Tiếp nhận và xử lý thông tin <b>Bạn biết điều gì? (Tiết 1)</b>
15	29	Kỹ năng hoạt động nhóm <b>Bức tranh khổng lồ</b>	33	65	Tiếp nhận và xử lý thông tin <b>Bạn biết điều gì? (Tiết 2)</b>
	30	Công nghệ - thông tin <b>Sử dụng thiết bị điện tử đúng cách</b>		66	Giải quyết vấn đề <b>Bạn phải làm gì?</b>
16	31	Kỹ năng tư duy <b>Sơ đồ tư duy</b>	34	67	Giải quyết vấn đề <b>Bảo vệ ý kiến cá nhân</b>
	32	Kỹ năng tư duy <b>Suy luận của Poki</b>		68	Kỹ năng thuyết trình <b>Làm quen kết bạn</b>
17	33	Hiểu biết về tài chính <b>Học cách sử dụng tiền cùng Poki</b>	35	69	Bài luyện tập tổng hợp các kỹ năng
	34	Kỹ năng hoạt động nhóm <b>Giải cứu công chúa</b>		70	Lập kế hoạch <b>Hành trang vào lớp 1</b>
18	35	Tiết kiệm - bảo vệ môi trường <b>Tiết kiệm - Một thói quen tốt</b>			
	36	Kỹ năng sáng tạo <b>Sắc màu sáng tạo</b>			



