

CHƯƠNG TRÌNH KNS POKI MẦM NON 70 TIẾT

Tuần	Tiết	Kỳ I	Tuần	Tiết	Kỳ II
LỚP 3 - TUỔI					
1	1	Giới thiệu về Poki	19	37	Kĩ năng vệ sinh Mũi sạch, miệng xinh
	2	Kĩ năng vệ sinh Bé chăm sóc đôi tay		38	Kĩ năng tự phục vụ Tự mặc và cởi áo chui cổ
2	3	Giáo dục giới tính Con gái – Con trai	20	39	Kĩ năng tự phục vụ Tự mặc áo khoác
	4	Giáo dục giới tính Cơ thể là của mình		40	Kĩ năng tự phục vụ Tự mặc và cởi quần
3	5	Kĩ năng thuyết trình Giới thiệu bản thân	21	41	Kĩ năng tự phục vụ Cái này cất ở đâu
	6	Dinh dưỡng – sức khỏe Tớ bị bỏng! Phải làm sao?		42	Dinh dưỡng – Sức khỏe Rau thật là ngon
4	7	Giữ an toàn cho bé Không cho vật lạ vào tai, mũi, miệng	22	43	Dinh dưỡng – Sức khỏe Uống đủ nước
	8	Giữ an toàn cho bé Bé bị chảy máu cam		44	Giữ an toàn cho bé Ngồi ô tô an toàn
5	9	Giữ an toàn cho bé Khi gặp người lạ	23	45	Giữ an toàn cho bé Ngồi xe máy an toàn
	10	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chào hỏi đúng cách		46	Giữ an toàn cho bé Cẩn thận với nước
6	11	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Cảm ơn và xin lỗi	24	47	Giữ an toàn cho bé Đi cầu thang an toàn
	12	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nhà Hấu Hấu có khách		48	Giữ an toàn cho bé Phòng tránh bị bắt cóc
7	13	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bạn Ốt đi chơi	25	49	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Yêu bản thân
	14	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé thích gì nào?		50	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Yêu gia đình
8	15	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chanh Leo biết nhận lỗi	26	51	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Tuân thủ nội quy lớp học
	16	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Học cách yêu thương		52	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lễ phép với thầy cô
9	17	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Vượt qua sợ hãi	27	53	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Không nói chen ngang
	18	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Giao tiếp qua điện thoại		54	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Xin phép lịch sự
10	19	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi đi siêu thị	28	55	Xây dựng mối quan hệ Đoàn kết với bạn



	20	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự tại bàn ăn		56	Xây dựng mối quan hệ Bé chia sẻ
11	21	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Những thói quen tốt và chưa tốt	29	57	Thay đổi bản thân Không giận dỗi
	22	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Tiết kiệm nước		58	Thay đổi bản thân Hãy thật thà
12	23	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Tiết kiệm điện	30	59	Thay đổi bản thân Không khoe khoang
	24	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Chiếc hộp bỏ đi		60	Thay đổi bản thân Tự đứng dậy khi ngã
13	25	Xây dựng mối quan hệ Kết bạn	31	61	Thể hiện cảm xúc Cảm xúc của bé (Vui, buồn, tức giận)
	26	Xây dựng mối quan hệ Không tranh giành đồ chơi		62	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Tiết kiệm thức ăn
14	27	Xây dựng mối quan hệ Giúp đỡ người khác	32	63	Kỹ năng hoạt động nhóm Hợp tác với bạn
	28	Kỹ năng lãnh đạo Bếp trưởng		64	Kỹ năng hoạt động nhóm Mang bóng về đích
15	29	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bỏ rác đúng nơi quy định	33	65	Kỹ năng lãnh đạo Bé là trưởng nhóm
	30	Kỹ năng sáng tạo Làm đồ chơi đơn giản		66	Kỹ năng sáng tạo Làm rối ngón tay
16	31	Kỹ năng tư duy Tìm đường về nhà	34	67	Làm quen với bảng biểu Một ngày của bé
	32	Kỹ năng tư duy Ai nhanh trí?		68	Kỹ năng tư duy Việc nào làm trước?
17	33	Làm quen với bảng biểu Thời tiết ở Tikihouse	35	69	Kỹ năng tư duy Tớ ở nhóm nào? (Phân loại đồ)
	34	Công nghệ - Thông tin Làm quen với công nghệ		70	Kỹ năng thuyết trình Bé tự tin
18	35	Kỹ năng thuyết trình Tớ yêu gia đình tớ			
	36	Kỹ năng vệ sinh Bảo vệ răng xinh			
LỚP 4 -5 TUỔI					
1	1	Vệ sinh đúng cách Đánh răng cùng Poki	19	37	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé muốn gì nào?
	2	Vệ sinh đúng cách Tập rửa mặt cùng Poki		38	Văn hoá ứng xử và giao tiếp Người bạn mới (Tôn trọng sự khác biệt)
2	3	Giáo dục giới tính Quy tắc “đồ lót” - PANTS	20	39	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bức thư của bác Nam (Tôn trọng tài sản)



	4	Kỹ năng tự phục vụ Gấp quần áo		40	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Quan tâm tới bạn bè
3	5	Kỹ năng tự phục vụ Cởi và mặc áo sơ mi	21	41	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lễ phép với người lớn tuổi
	6	Quản lí thời gian Bây giờ là mấy giờ?		42	Văn hoá ứng xử và giao tiếp Chăm sóc vật nuôi
4	7	Dinh dưỡng – sức khỏe Quà vật an toàn	22	43	Văn hoá ứng xử và giao tiếp Nhận diện cảm xúc
	8	Thay đổi bản thân Trung thực (Khi mắc lỗi)		44	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Biết lắng nghe
5	9	Thay đổi bản thân Bé khiêm tốn	23	45	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
	10	Thay đổi bản thân Những thói quen tốt và chưa tốt		46	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi mượn và trả đồ
6	11	Thay đổi bản thân Bé tự tin (Không xấu hổ, ngại ngùng)	24	47	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nụ cười của bé
	12	Giữ an toàn cho bé Chơi an toàn với các vật sắc nhọn		48	Dinh dưỡng – sức khỏe Bữa ăn của bé
7	13	Giữ an toàn cho bé Làm gì khi bị lạc	25	49	Giữ an toàn cho bé Làm gì khi bị muỗi đốt?
	14	Giữ an toàn cho bé Cận thận với điện		50	Giữ an toàn cho bé Số điện thoại khẩn cấp
8	15	Giữ an toàn cho bé Động đất rồi, làm sao đây?	26	51	Giữ an toàn cho bé Vị khách kì lạ (người lạ)
	16	Giữ an toàn cho bé Tránh xa nơi nguy hiểm		52	Giữ an toàn cho bé Khi bị vật nuôi cắn
9	17	Giữ an toàn cho bé Poki nhanh trí	27	53	Giữ an toàn cho bé Phòng tránh bị bắt cóc
	18	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi đi công viên		54	Giữ an toàn cho bé Chảy máu rồi, phải làm sao? (Vết đứt tay)
10	19	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nhường nhịn em nhỏ	28	55	Giữ an toàn cho bé Phòng tránh ngộ độc thực phẩm
	20	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi gọi điện thoại		56	Giữ an toàn cho bé Cẩn thận với lửa
11	21	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Gia đình của bé (Quan tâm tới người thân trong gia đình)	29	57	Giữ an toàn cho bé An toàn khi đi qua đường sắt
	22	Kỹ năng tư duy Thám tử tài ba		58	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Tiết kiệm điện

12	23	Kỹ năng tư duy Poki đo nước (Đo lường)	30	59	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Bé phân loại rác
	24	Kỹ năng sáng tạo Con rối đáng yêu		60	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Bảo vệ cây cỏ
13	25	Kỹ năng thuyết trình Món ăn yêu thích	31	61	Phát triển các giác quan Cái này có vị gì? (Vị giác)
	26	Kỹ năng giải quyết vấn đề Poki gặp rắc rối		62	Phát triển các giác quan Chiếc hộp bí mật (Khứu giác)
14	27	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Tiết kiệm thức ăn	32	63	Kỹ năng hùng biện – thuyết trình Bảo vệ ý kiến
	28	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Chiếc cốc giấy cũ (tái chế)		64	Kỹ năng lãnh đạo Kiến trúc sư
15	29	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Tiết kiệm nước	33	65	Kỹ năng tự phục vụ Chuẩn bị đồ đi dã ngoại
	30	Kỹ năng hoạt động nhóm Truy tìm kho báu		66	Kỹ năng vệ sinh Bảo vệ đôi mắt
16	31	Công nghệ - thông tin Làm quen với một số đồ công nghệ	34	67	Thay đổi bản thân Lòng dũng cảm
	32	Công nghệ - thông tin Cuộc xâm lăng của binh đoàn rô - bốt		68	Thay đổi bản thân Kiểm chế cơn tức giận
17	33	Hiểu biết về tài chính Tiền Việt Nam	35	69	Kỹ năng lập kế hoạch Chuyên đi chơi thú vị
	34	Hiểu biết về tài chính Tiết kiệm tiền mừng tuổi		70	Sáng tạo khoa học Những màu sắc vui nhộn
18	35	Xây dựng mối quan hệ Bé đoàn kết			
	36	Văn hoá ứng xử và giao tiếp Lời chúc của Poki (chúc tết)			
LỚP 5 - 6 TUỔI					
1	1	Phát triển các giác quan Cuộc sống muôn màu	19	37	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Ngôi nhà hạnh phúc
	2	Giáo dục giới tính Quy tắc “5 ngón tay”		38	Dinh dưỡng - Sức khỏe Món ăn dinh dưỡng
2	3	Dinh dưỡng – Sức khỏe Xử lý vết bầm tím	20	39	Xây dựng mối quan hệ Cảm thông và chia sẻ
	4	Vệ sinh đúng cách Làm gì sau khi đi vệ sinh		40	Thay đổi bản thân Tự tin và tự ti



3	5	Vệ sinh đúng cách Bé tự tắm	21	41	Xây dựng mối quan hệ Thỏa thuận và hợp tác
	6	Tự phục vụ Gấp áo sơ mi		42	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi khách đến nhà
4	7	Tự phục vụ Xỏ dây giày	22	43	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Dùng bình nóng lạnh an toàn
	8	Tự phục vụ Thời trang của Poki		44	Dinh dưỡng - sức khỏe Phòng tránh sốt xuất huyết
5	9	Dinh dưỡng- sức khỏe Làm gì khi bị ốm	23	45	Thay đổi bản thân Khoan dung với người khác
	10	Giữ an toàn cho bé Sử dụng thang máy đúng cách		46	Dinh dưỡng - sức khỏe Tớ bị say nắng rồi! Làm sao đây?
6	11	Giữ an toàn cho bé Phát hiện trộm đột nhập	24	47	Văn hoá ứng xử Tôn trọng mình và người khác
	12	Giữ an toàn cho bé Cẩn thận với lửa		48	Giữ an toàn cho bé Giải mã biển báo giao thông
7	13	Giữ an toàn cho bé Sử dụng thang cuốn đúng cách	25	49	Kĩ năng thuyết trình Yêu gia đình
	14	Giữ an toàn cho bé Những nơi an toàn và không an toàn		50	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Cảm xúc của Ốt
8	15	Xây dựng mối quan hệ Nếu tớ là cậu	26	51	Văn hoá ứng xử Sống trách nhiệm
	16	Hoàn thiện bản thân Liệu có thể nào để sửa thói quen xấu		52	Giữ an toàn cho bé Làm gì khi bị bỏng
9	17	Xây dựng mối quan hệ Đoàn kết tạo ra sức mạnh	27	53	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Đồ ăn bị bỏ phí
	18	Thay đổi bản thân Sống trung thực		54	Văn hóa giao tiếp ứng xử Lịch sự khi nghe gọi điện thoại
10	19	Kĩ năng thuyết trình Cảm xúc của bé	28	55	Thay đổi bản thân Những việc cần làm trước khi đi ngủ
	20	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Từ chối một cách lịch sự		56	Thay đổi bản thân Sự khiêm tốn
11	21	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi đến bệnh viện	29	57	Kĩ năng hoạt động nhóm Kể chuyện sáng tạo

	22	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lời đề nghị của Poki		58	Dinh dưỡng - sức khỏe Làm gì khi bị hóc
12	23	Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Poki – nhà sáng chế tài ba	30	59	Giữ an toàn cho bé Cháy rồi! Làm sao đây?
	24	Kĩ năng thuyết trình Kể một câu chuyện đáng nhớ		60	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Sống yêu thương
13	25	Kĩ năng thuyết trình Bé muốn làm nghề gì?	31	61	Kĩ năng tư duy Nhà toán học Poki (Đo lường)
	26	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi tham quan		62	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé đến nhà bạn
14	27	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Tiết kiệm nước	32	63	An toàn cho bé Đi biển an toàn
	28	Kĩ năng sáng tạo Những đồ chơi chuyển động		64	Tiếp nhận và xử lý thông tin Bạn biết điều gì? (Tiết 1)
15	29	Kĩ năng hoạt động nhóm Bức tranh khổng lồ	33	65	Tiếp nhận và xử lý thông tin Bạn biết điều gì? (Tiết 2)
	30	Công nghệ - thông tin Ứng dụng thiết bị điện tử đúng cách		66	Giải quyết vấn đề Bạn phải làm gì?
16	31	Kĩ năng tư duy Sơ đồ tư duy	34	67	Giải quyết vấn đề Bảo vệ ý kiến cá nhân
	32	Kĩ năng tư duy Suy luận của Poki		68	Kỹ năng thuyết trình Làm quen kết bạn
17	33	Hiểu biết về tài chính Học cách sử dụng tiền cùng Poki	35	69	Bài luyện tập tổng hợp các kỹ năng Kĩ năng tư duy
	34	Kĩ năng hoạt động nhóm Giải cứu công chúa		70	Lập kế hoạch Hành trang vào lớp 1
18	35	Tiết kiệm - bảo vệ môi trường Tiết kiệm - Một thói quen tốt			
	36	Kĩ năng sáng tạo Sắc màu sáng tạo			