

## CHƯƠNG TRÌNH KNS POKI MẦM NON 70 TIẾT

| Tuần                  | Tiết | Kỳ I                                                              | Tuần | Tiết | Kỳ II                                                          |
|-----------------------|------|-------------------------------------------------------------------|------|------|----------------------------------------------------------------|
| <b>LỚP 3 - 4 TUỔI</b> |      |                                                                   |      |      |                                                                |
| 1                     | 1    | <b>Giới thiệu về Poki</b>                                         | 19   | 37   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Yêu bản thân</b>             |
|                       | 2    | Kỹ năng vệ sinh<br><b>Bé chăm sóc đôi tay</b>                     |      | 38   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Giao tiếp qua điện thoại</b> |
| 2                     | 3    | Kỹ năng vệ sinh<br><b>Chiếc răng sâu của Đường</b>                | 20   | 39   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lịch sự khi đi siêu thị</b>  |
|                       | 4    | Kỹ năng vệ sinh<br><b>Mũi sạch, miệng xinh</b>                    |      | 40   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lịch sự tại bàn ăn</b>       |
| 3                     | 5    | Phát triển các giác quan<br><b>Đôi mắt của bé</b>                 | 21   | 41   | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm nước</b>         |
|                       | 6    | Phát triển các giác quan<br><b>Đôi tai của bé</b>                 |      | 42   | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm điện</b>         |
| 4                     | 7    | Giáo dục giới tính<br><b>Con trai-Con gái</b>                     | 22   | 43   | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm thức ăn</b>      |
|                       | 8    | Giáo dục giới tính<br><b>Cơ thể là của mình</b>                   |      | 44   | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Chiếc hộp bỏ đi</b>        |
| 5                     | 9    | Kỹ năng thuyết trình<br><b>Giới thiệu bản thân</b>                | 23   | 45   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Hầu Hầu đáng yêu</b>         |
|                       | 10   | Tự phục vụ<br><b>Tự mặc và cởi áo chui cổ</b>                     |      | 46   | Văn hóa ứng xử<br><b>Nội quy của lớp Kitty</b>                 |
| 6                     | 11   | Tự phục vụ<br><b>Tự mặc và cởi quần</b>                           | 24   | 47   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Giúp tớ được không?</b>      |
|                       | 12   | Tự phục vụ<br><b>Cái này cất ở đâu?</b>                           |      | 48   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Tớ phải làm như thế nào?</b> |
| 7                     | 13   | Tự phục vụ<br><b>Bé đã lớn khôn</b>                               | 25   | 49   | Kỹ năng hoạt động nhóm<br><b>Biết hợp tác</b>                  |
|                       | 14   | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Rau thật là ngon!</b>                  |      | 50   | Kỹ năng thuyết trình<br><b>Bé tự tin</b>                       |
| 8                     | 15   | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Tớ bị bỏng! Phải làm sao?</b>          | 26   | 51   | Kỹ năng lãnh đạo<br><b>Bếp trưởng</b>                          |
|                       | 16   | Giữ an toàn cho bé<br><b>Ngồi ô tô an toàn</b>                    |      | 52   | Kỹ năng hoạt động nhóm<br><b>Nhà hàng</b>                      |
| 9                     | 17   | Giữ an toàn cho bé<br><b>Ngồi xe máy an toàn</b>                  | 27   | 53   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Bỏ rác đúng nơi quy định</b> |
|                       | 18   | Giữ an toàn cho bé<br><b>Không cho vật lạ vào tai, mũi, miệng</b> |      | 54   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lễ phép với thầy cô</b>      |
| 10                    | 19   | Giữ an toàn cho bé<br><b>Khi gặp người lạ</b>                     | 28   | 55   | Kỹ năng sáng tạo<br><b>Làm đồ chơi đơn giản</b>                |
|                       | 20   | Giữ an toàn cho bé<br><b>Cẩn thận với nước</b>                    |      | 56   | Kỹ năng tư duy<br><b>Bé khoa học</b>                           |
| 11                    | 21   | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Chào hỏi đúng cách</b>          | 29   | 57   | Kỹ năng tư duy<br><b>Tim đường về nhà (Quan sát)</b>           |

|                      |    |                                                               |    |    |                                                                       |
|----------------------|----|---------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------------------|
|                      | 22 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Cảm ơn và xin lỗi</b>       |    | 58 | Kỹ năng tư duy<br><b>Ai nhanh trí</b>                                 |
| 12                   | 23 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Nhà Hấu Hấu có khách</b>    | 30 | 59 | Kỹ năng tư duy<br><b>Tớ ở nhóm nào?</b>                               |
|                      | 24 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Bạn Ốt đi chơi</b>          |    | 60 | Làm quen với bảng biểu<br><b>Thời tiết ở Tiki House</b>               |
| 13                   | 25 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Bạn thích gì nào?</b>       | 31 | 61 | Làm quen với bảng biểu<br><b>Một ngày của bé</b>                      |
|                      | 26 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Kết bạn</b>                        |    | 62 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Những thói quen tốt và chưa tốt</b> |
| 14                   | 27 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Không tranh giành đồ chơi</b>      | 32 | 63 | Làm quen với bảng biểu<br><b>Tuần này có ai ngoan?</b>                |
|                      | 28 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Giúp đỡ người khác</b>             |    | 64 | Công nghệ - thông tin<br><b>Làm quen với công nghệ (tiết 1)</b>       |
| 15                   | 29 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Đoàn kết với bạn</b>               | 33 | 65 | Công nghệ - thông tin<br><b>Làm quen với công nghệ (tiết 2)</b>       |
|                      | 30 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Chanh Leo biết nhận lỗi</b> |    | 66 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Phòng tránh bị bắt cóc</b>                   |
| 16                   | 31 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Học cách yêu thương</b>     | 34 | 67 | Kỹ năng hùng biện – thuyết trình<br><b>Tớ yêu gia đình tớ</b>         |
|                      | 32 | Thay đổi bản thân<br><b>Không giận dỗi</b>                    |    | 68 | Thay đổi bản thân<br><b>Dũng cảm nhận lỗi</b>                         |
| 17                   | 33 | Thay đổi bản thân<br><b>Hãy thật thà</b>                      | 35 | 69 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Bé bị chảy máu cam</b>                       |
|                      | 34 | Thay đổi bản thân<br><b>Vượt qua sợ hãi</b>                   |    | 70 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Bé chia sẻ</b>                             |
| 18                   | 35 | Thay đổi bản thân<br><b>Không khoe khoang</b>                 |    |    |                                                                       |
|                      | 36 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Yêu gia đình</b>            |    |    |                                                                       |
| <b>LỚP 4 -5 TUỔI</b> |    |                                                               |    |    |                                                                       |
| 1                    | 1  | Kỹ năng vệ sinh<br><b>Đánh răng cùng Poki</b>                 | 19 | 37 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Giao tiếp qua điện thoại</b>        |
|                      | 2  | Kỹ năng vệ sinh<br><b>Tập rửa mặt cùng Poki</b>               |    | 38 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lịch sự khi đi công viên</b>        |
| 2                    | 3  | Phát triển các giác quan<br><b>Cái mũi của bé</b>             | 20 | 39 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm nước</b>                |
|                      | 4  | Phát triển các giác quan<br><b>Cái này có vị gì?</b>          |    | 40 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm điện</b>                |
| 3                    | 5  | Kỹ năng vệ sinh<br><b>Bảo vệ đôi mắt</b>                      | 21 | 41 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm thức ăn</b>             |
|                      | 6  | Giáo dục giới tính<br><b>Bạn gái – Bạn trai</b>               |    | 42 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Chiếc cốc giấy cũ</b>             |
| 4                    | 7  | Giáo dục giới tính<br><b>Quy tắc “đồ lót” – PANTS</b>         | 22 | 43 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Chuyện của Poki</b>                 |
|                      | 8  | Tự phục vụ<br><b>Gấp quần áo</b>                              |    | 44 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Cảm xúc của Chanh Leo</b>           |

|    |    |                                                                 |    |    |                                                                                         |
|----|----|-----------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 9  | Tự phục vụ<br><b>Cởi và mặc áo sơ mi</b>                        | 23 | 45 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Poki nhanh trí</b>                                             |
|    | 10 | Tự phục vụ<br><b>Mang gì theo ba lô?</b>                        |    | 46 | Kĩ năng thuyết trình<br><b>Món ăn yêu thích</b>                                         |
| 6  | 11 | Quản lý thời gian<br><b>Buổi tối của Poki</b>                   | 24 | 47 | Kĩ năng hoạt động nhóm<br><b>Kiến trúc sư</b>                                           |
|    | 12 | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Hôm nay bé ăn gì?</b>                |    | 48 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Động đất rồi phải làm sao đây?</b>                             |
| 7  | 13 | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Làm sao khi bị muỗi đốt</b>          | 25 | 49 | Bảo vệ môi trường<br><b>Bé phân loại rác</b>                                            |
|    | 14 | Giữ an toàn cho bé<br><b>An toàn khi ngồi trên ô tô, xe máy</b> |    | 50 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Ở nhà một mình</b>                                             |
| 8  | 15 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Chơi an toàn với các vật sắc nhọn</b>  | 26 | 51 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Người bạn mới</b>                                     |
|    | 16 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Làm gì khi bị lạc</b>                  |    | 52 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Bức thư của bác Nam</b>                               |
| 9  | 17 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Cẩn thận với điện</b>                  | 27 | 53 | Kĩ năng sáng tạo<br><b>Con rối đáng yêu</b>                                             |
|    | 18 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Cẩn thận với lửa</b>                   |    | 54 | Kĩ năng tư duy<br><b>Poki giúp mẹ cắm cơm (Đo lường)</b>                                |
| 10 | 19 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Nhường nhịn em nhỏ</b>        | 28 | 55 | Kĩ năng tư duy<br><b>Tủ đồ của Poki (Phân loại)</b>                                     |
|    | 20 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Giúp đỡ người già</b>         |    | 56 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Tránh xa nơi nguy hiểm</b>                                     |
| 11 | 21 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Bé muốn gì nào?</b>           | 29 | 57 | Kĩ năng tư duy<br><b>Thám tử tài ba</b>                                                 |
|    | 22 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Biết lắng nghe</b>            |    | 58 | Kĩ năng hùng biện – thuyết trình<br><b>Buổi tranh luận của Poki, Đường và Chanh Leo</b> |
| 12 | 23 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Cảm thông</b>                        | 30 | 59 | Kĩ năng hoạt động nhóm<br><b>Truy tìm kho báu</b>                                       |
|    | 24 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Chia sẻ</b>                          |    | 60 | Lập kế hoạch<br><b>Hạt đậu tí hon</b>                                                   |
| 13 | 25 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Đoàn kết tạo ra sức mạnh</b>         | 31 | 61 | Kĩ năng giải quyết vấn đề<br><b>Poki gặp rắc rối</b>                                    |
|    | 26 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Thỏa thuận và hợp tác</b>            |    | 62 | Kĩ năng giải quyết vấn đề<br><b>Bóng chìm, bóng nổi hay bóng</b>                        |
| 14 | 27 | Thay đổi bản thân<br><b>Những thói quen tốt và chưa tốt</b>     | 32 | 63 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Chảy máu rồi phải làm sao?</b>                                 |
|    | 28 | Thay đổi bản thân<br><b>Tự tin và tự kiêu</b>                   |    | 64 | Hiểu biết về tài chính<br><b>Nhận biết các mệnh giá về tiền</b>                         |

|    |    |                                                                    |    |    |                                                                                   |
|----|----|--------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | 29 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Sống yêu thương (tiết 1)</b>     | 33 | 65 | Hiểu biết về tài chính<br><b>Tiết kiệm tiền</b>                                   |
|    | 30 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Sống yêu thương (tiết 2)</b>     |    | 66 | Công nghệ - thông tin<br><b>Vai trò của công nghệ với đời sống</b>                |
| 16 | 31 | Thay đổi bản thân<br><b>Bài học về sự tha thứ</b>                  | 34 | 67 | Công nghệ - thông tin<br><b>Ảnh hưởng của các thiết bị công nghệ đến sức khỏe</b> |
|    | 32 | Thay đổi bản thân<br><b>Sống trung thực</b>                        |    | 68 | Kĩ năng ứng xử<br><b>Nhà mình rất vui</b>                                         |
| 17 | 33 | Thay đổi bản thân<br><b>Anh hùng nhỏ tuổi</b>                      | 35 | 69 | Thay đổi bản thân<br><b>Vượt qua sợ hãi</b>                                       |
|    | 34 | Thay đổi bản thân<br><b>Sự khiêm tốn</b>                           |    | 70 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Phòng tránh bị bắt cóc</b>                               |
| 18 | 35 | Thay đổi bản thân<br><b>Sống giản dị</b>                           |    |    |                                                                                   |
|    | 36 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Tôn trọng mình và người khác</b> |    |    |                                                                                   |

**LỚP 5 - 6 TUỔI**

|   |    |                                                          |    |    |                                                                               |
|---|----|----------------------------------------------------------|----|----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1  | Phát triển các giác quan<br><b>Poki thông thái</b>       | 19 | 37 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lịch sự khi tham quan (di tích lịch sử)</b> |
|   | 2  | Phát triển các giác quan<br><b>Cuộc sống muôn màu</b>    |    | 38 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lời đề nghị của Poki</b>                    |
| 2 | 3  | Giáo dục giới tính<br><b>Quy tắc “5 ngón tay”</b>        | 20 | 39 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Giao tiếp qua điện thoại</b>                |
|   | 4  | Giáo dục giới tính<br><b>Cùng thi tài</b>                |    | 40 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Tiết kiệm nước</b>                        |
| 3 | 5  | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Xử lý vết bầm tím</b>         | 21 | 41 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Đồ ăn bị bỏ phí</b>                       |
|   | 6  | Kĩ năng vệ sinh<br><b>Làm gì sau khi đi vệ sinh</b>      |    | 42 | Tiết kiệm – bảo vệ môi trường<br><b>Poki – nhà sáng chế tài ba</b>            |
| 4 | 7  | Kĩ năng vệ sinh<br><b>Bé tự tắm</b>                      | 22 | 43 | Kĩ năng thuyết trình<br><b>Kể một câu chuyện đáng nhớ</b>                     |
|   | 8  | Tự phục vụ<br><b>Gấp áo sơ mi</b>                        |    | 44 | Kĩ năng thuyết trình<br><b>Bé muốn làm nghề gì?</b>                           |
| 5 | 9  | Tự phục vụ<br><b>Xỏ dây giày</b>                         | 23 | 45 | Kĩ năng lãnh đạo<br><b>Đạo diễn</b>                                           |
|   | 10 | Tự phục vụ<br><b>Thời trang của Poki</b>                 |    | 46 | Kĩ năng hoạt động nhóm<br><b>Kể chuyện sáng tạo</b>                           |
| 6 | 11 | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Mọi thức ăn đều ngon</b>      | 24 | 47 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Cháy rồi! Làm sao đây?</b>                           |
|   | 12 | Dinh dưỡng- sức khỏe<br><b>Làm gì khi bị ốm</b>          |    | 48 | Kĩ năng hoạt động nhóm<br><b>Bức tranh khổng lồ</b>                           |
| 7 | 13 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Sử dụng thang máy đúng cách</b> | 25 | 49 | Kĩ năng sáng tạo<br><b>Những đồ chơi chuyển động</b>                          |

|    |    |                                                                     |    |    |                                                                   |
|----|----|---------------------------------------------------------------------|----|----|-------------------------------------------------------------------|
|    | 14 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Sử dụng thang cuốn đúng cách</b>           |    | 50 | Quản lý thời gian<br><b>Một ngày của Hấu Hấu</b>                  |
| 8  | 15 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Phát hiện trộm đột nhập</b>                | 26 | 51 | Công nghệ - thông tin<br><b>Dùng đồ điện tử đúng cách</b>         |
|    | 16 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Cẩn thận với lửa</b>                       |    | 52 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Sống yêu thương</b>             |
| 9  | 17 | Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường<br><b>Dùng bình nóng lạnh an toàn</b> | 27 | 53 | Kỹ năng tư duy<br><b>Nhà toán học Poki (Đo lường)</b>             |
|    | 18 | Giữ an toàn cho bé<br><b>Những nơi an toàn và</b>                   |    | 54 | Kỹ năng tư duy<br><b>Suy luận của Poki</b>                        |
| 10 | 19 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Nếu tớ là cậu</b>                        | 28 | 55 | Kỹ năng tư duy<br><b>Sơ đồ tư duy (Tiết 1)</b>                    |
|    | 20 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Cảm thông và chia sẻ</b>                 |    | 56 | Kỹ năng tư duy<br><b>Sơ đồ tư duy (tiết 2)</b>                    |
| 11 | 21 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Đoàn kết tạo ra sức mạnh</b>             | 29 | 57 | Kỹ năng hoạt động nhóm<br><b>Giải cứu công chúa</b>               |
|    | 22 | Xây dựng mối quan hệ<br><b>Thỏa thuận và hợp tác</b>                |    | 58 | Lập kế hoạch<br><b>Chuyến đi chơi thú vị</b>                      |
| 12 | 23 | Thay đổi bản thân<br><b>Làm thế nào sửa thói quen xấu</b>           | 30 | 59 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Bé đến nhà bạn</b>              |
|    | 24 | Thay đổi bản thân<br><b>Tư tin và tư ti</b>                         |    | 60 | Hiểu biết về tài chính<br><b>Học cách sử dụng tiền</b>            |
| 13 | 25 | Văn hoá ứng xử<br><b>Sống trách nhiệm (tiết 1)</b>                  | 31 | 61 | Tiếp nhận và xử lý thông tin<br><b>Bạn biết điều gì? (Tiết 1)</b> |
|    | 26 | Văn hoá ứng xử<br><b>Sống trách nhiệm (tiết 2)</b>                  |    | 62 | Tiếp nhận và xử lý thông tin<br><b>Bạn biết điều gì? (Tiết 2)</b> |
| 14 | 27 | Thay đổi bản thân<br><b>Lòng dũng cảm</b>                           | 32 | 63 | Giải quyết vấn đề<br><b>Bảo vệ ý kiến cá nhân</b>                 |
|    | 28 | Thay đổi bản thân<br><b>Sự nhút nhát</b>                            |    | 64 | Bài luyện tập tổng hợp các<br><b>Kỹ năng tư duy</b>               |
| 15 | 29 | Thay đổi bản thân<br><b>Khoan dung với người khác</b>               | 33 | 65 | Giải quyết vấn đề<br><b>Luyện tập: Bạn phải làm gì?</b>           |
|    | 30 | Thay đổi bản thân<br><b>Sống trung thực</b>                         |    | 66 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Ngôi nhà hạnh phúc</b>          |
| 16 | 31 | Thay đổi bản thân<br><b>Sự khiêm tốn</b>                            | 34 | 67 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Cảm xúc của Ốt</b>              |
|    | 32 | Thay đổi bản thân<br><b>Sống giản dị</b>                            |    | 68 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Niềm vui của Chanh Leo</b>      |
| 17 | 33 | Văn hoá ứng xử<br><b>Tôn trọng mình và người khác</b>               | 35 | 69 | Kỹ năng thuyết trình<br><b>Yêu gia đình</b>                       |
|    | 34 | Kỹ năng thuyết trình<br><b>Cảm xúc của bé</b>                       |    | 70 | Ôn tập<br><b>Tiết kiệm - Một thói quen tốt</b>                    |
| 18 | 35 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Từ chối một cách lịch sự</b>      |    |    |                                                                   |
|    | 36 | Văn hóa ứng xử và giao tiếp<br><b>Lịch sự khi đến bệnh viện</b>     |    |    |                                                                   |