

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG POKI 105 BÀI

Năm học: 2021 – 2022

LỚP 1

Buổi	Tháng	Chủ đề	Tên bài
1	9	Em đến trường	Bí kíp giới thiệu bản thân
2			Cách ghi nhớ tên người khác
3			Trở thành người bạn tốt
4			ATGT – Chướng ngại vật trên đường
5			ATGT – Hung thần xa lộ
6			An toàn giao thông - Đi bộ an toàn
7			Cách chào hỏi độc đáo
8			Ngồi đúng ngồi đẹp
9			Chuẩn bị sách vở và đồ dùng học tập trước khi đến trường
10			Kiểm tra sách vở, đồ dùng học tập trước khi ra về
11			Ôn tập và đánh giá
12	10	Phòng tránh tai nạn thương tích	Tránh xa nhà máy và công trường xây dựng
13			Cẩn thận với những nguy hiểm trong nhà tắm
14			Phòng tránh điện giật
15			Sử dụng thiết bị điện trong gia đình
16			Dập đám cháy nhỏ (*)
17			Thoát khỏi đám cháy lớn (*)
18			Xử lý vết thương bầm tím
19			Đi cầu thang bộ an toàn
20			Tránh xa một số loài cây có độc
21			Cẩn thận với đồ rơi trên đường
22			Ôn tập và đánh giá
23	11	Chăm sóc sức khỏe	Các bệnh về mắt
24			Thực phẩm tốt cho đôi mắt
25			Bài tập yoga cho mắt
26			Lựa chọn thực phẩm tốt cho răng miệng
27			Đánh răng đúng cách
28			Phòng và xử lý khi bị viêm lợi
29			Những lưu ý khi ăn đồ nóng
30			Những lưu ý khi ăn đồ lạnh
31			Không uống sữa khi đói
32			Bảo vệ tai xinh

33	12	Giao tiếp ứng xử	Bảo vệ tai xính (Tiếp theo)
34			Lựa chọn trang phục phù hợp
35			Ôn tập và đánh giá
36			Lịch sự khi nghe, gọi điện thoại
37			Đảm bảo an toàn khi nghe gọi điện thoại
38			Đảm bảo an toàn khi nghe gọi điện thoại (Tiếp theo)
39			Không giận dỗi
40			Hãy thật thà
41			Không khoe khoang
42			Không nói chen ngang
43			Hợp tác với bạn
44			Mình là nhóm trưởng
45	Việc nào làm trước?		
46	Lịch sự khi đi siêu thị		
47	Lịch sự khi đi cửa hàng tạp hóa		
48	Lịch sự khi đi khu vui chơi		
49	Lịch sự khi nhà có khách		
50	Lịch sự khi nhà có khách (Tiếp theo)		
51	Lịch sự khi mượn đồ		
52	Lịch sự khi trả đồ		
53	Giải quyết mâu thuẫn giữa anh chị em trong gia đình		
54	Giải quyết mâu thuẫn giữa anh chị em trong gia đình (Tiếp theo)		
55	Bày tỏ cảm xúc		
56	Xung hô đúng cách		
57	Đến thăm nhà người khác trong dịp lễ, Tết		
58	Ôn tập và đánh giá		
59	2	Bảo vệ bản thân	Sơ chế rau
60			Lau sạch những chỗ mình làm bẩn
61			Làm đồ thủ công
62			Mẹo gấp đồ thông minh
63			Phân loại rác thải sinh hoạt (*)
64			Phân loại rác thải sinh hoạt (Tiếp theo)
65			Đồ này có an toàn không?
66			Các phương pháp làm mát cơ thể
67			Các phương pháp làm mát cơ thể (Tiếp theo)
68			Chăm sóc sức khỏe trước khi ăn

69			Chăm sóc sức khỏe sau khi ăn		
70			Làm gì khi bị ong đốt?		
71			Cơ thể của em		
72			Phòng tránh xâm hại tình dục trẻ em		
73	3		Phòng tránh xâm hại tình dục trẻ em (Tiếp theo)		
74			Làm gì khi bị lạc?		
75			Phòng tránh bắt cóc		
76			Lựa chọn quà vật an toàn		
77			Phòng bệnh truyền nhiễm		
78			Phòng bệnh truyền nhiễm (Tiếp theo)		
79			Uống thuốc đúng cách		
80			Uống thuốc đúng cách (Tiếp theo)		
81			Ôn tập và đánh giá		
82			Tư duy sáng tạo		Kỹ năng tập trung
83					Một số bài tập phát triển tư duy
84					Một số bài tập phát triển tư duy (tiếp theo)
85					Một số bài tập phát triển tư duy (Tiếp theo)
86			4	Em là công dân toàn cầu	Sáng tạo: Làm rối ngón tay
87					Sáng tạo khoa học - Thí nghiệm về âm thanh
88	Sáng tạo khoa học - Thí nghiệm về âm thanh (Tiếp theo)				
89	Tiết kiệm điện				
90			Tiết kiệm giấy		
91			Tiết kiệm nước		
92			Tiết kiệm tiền		
93			Tiết kiệm thức ăn		
94			Quốc kỳ Việt Nam		
95			Ngày của gia đình		
96			STKH - Những điều thú vị về trái đất và bầu trời		
97			STKH - Những điều thú vị về trái đất và bầu trời (Tiếp theo)		
98			Ôn tập và đánh giá		
99	5	Mùa hè sôi động	An toàn khi đi dã ngoại		
100			Chuyến đi chơi thú vị		
101			An toàn khi đi biển		
102			An toàn khi đi thuyền, phà		
103			Một số mẹo phòng tránh say xe		
104			Tạm biệt lớp 1		
105			Ôn tập và đánh giá cuối năm		

LỚP 2

Buổi	Tuần	Chủ đề	Tên bài
1	9	Em đến trường	Hôm nay cặp sách có gì?
2			Luôn đúng giờ
3			Người bạn mới
4			Giao tiếp ứng xử trong trường học
5			Quan tâm tới bạn bè
6			Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn
7			Ứng xử đẹp, đẹp rào cản (*)
8			An toàn khi ngồi trên xe
9			ATGT – Những bài học nhớ đời
10			ATGT - Làm gì khi bị kẹt lại trên xe (*)
11			Rèn luyện tự giác trong học tập
12			Bạo lực học đường
13	10	Phòng tránh tai nạn thương tích	Bạo lực học đường (Tiếp theo)
14			Ôn tập và đánh giá
15			Xử lý khi bị lửa bén vào người (*)
16			Xử lý khi bị ngạt khói (*)
17			POKI nhanh trí
18			Xử lý vết thương chảy máu nhỏ
19			Xử lý khi bị dị vật đâm
20			Xử lý khi bị bong gân
21			Cẩn thận với điện
22			Ngộ độc thực phẩm và cách phòng tránh
23			Ngộ độc thực phẩm và cách xử lý
24			Động đất rồi, làm sao đây? (*)
25	11	Chăm sóc sức khỏe	Ôn tập và đánh giá
26			Làm gì khi bị say xe?
27			Làm gì khi bị nhiệt miệng?
28			Làm gì khi bị muỗi đốt?
29			Một số loại rau có tác dụng chữa bệnh
30			Một số loại quả có tác dụng chữa bệnh
31			Chăm sóc da
32			Chăm sóc da (Tiếp theo)
33			Chăm sóc tóc
34			Ôn tập và đánh giá

35	12	Tự phục vụ bản thân	Lựa chọn đồ uống tốt cho sức khỏe
36			Lựa chọn đồ ăn tốt cho sức khỏe
37			Bí quyết chọn rau củ quả
38			Bảo quản rau củ quả
39			Sơ chế rau
40			Sơ chế củ
41			Sơ chế quả
42			Nấu cơm và sử dụng nồi cơm điện (*)
43			Vệ sinh giày, dép (*)
44			Xỏ dây giày
45			Thắt nút, buộc dây
46			Những việc cần làm trước khi đi ngủ
47	Những việc cần làm sau khi ngủ dậy		
48	1	Giao tiếp ứng xử	Ý nghĩa ngày sinh nhật
49			Mẹo quàng khăn giữ ấm
50			Ôn tập và đánh giá
51			Lịch sự khi đưa và nhận đồ
52			Từ chối một cách lịch sự
53			Giao tiếp ứng xử trong gia đình
54			Yêu gia đình
55			Dũng cảm nhận lỗi
56			Cảm thông chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
57			Lắng nghe hiệu quả
58			Giao tiếp ứng xử tại những nơi tôn nghiêm
59			Không giận dỗi
60	Giá trị nụ cười		
61	2	Phát triển bản thân	Nếu tớ là bạn
62			Sống trách nhiệm
63			Phát hiện thế mạnh bản thân
64			Thể hiện khả năng của bản thân
65			Tự nhận thức bản thân
66			Thám tử tài ba
67			Tạm biệt con sâu lười
68			Khắc phục thói quen xấu
69			Rèn tính cẩn thận
70			Bảo vệ ý kiến cá nhân
71			Ôn tập và đánh giá

72	3	Bảo vệ bản thân	Phòng và xử lý khi bị viêm họng
73			Ngạt mũi, phải làm sao?
74			Sổ mũi, phải làm sao?
75			GDGT – Em bé được sinh ra như thế nào?
76			Các báo động xâm hại
77			Các báo động xâm hại (Tiếp theo)
78			Chiến thuật thoát hiểm khi bị xâm hại (*)
79			Ở nhà một mình
80			Khi kẻ gian đột nhập
81			Ghi nhớ số điện thoại khẩn cấp
82			Ôn tập và đánh giá
83			4
84	Một số bài tập phát triển tư duy		
85	Một số bài tập phát triển tư duy (Tiếp theo)		
86	Kỹ năng sáng tạo – Con rối đáng yêu		
87	Quyền trẻ em		
88	Nghĩa vụ của trẻ em		
89	Hưởng ứng các phong trào bảo vệ môi trường		
90	Phân loại rác thải		
91	Tái chế rác thải		
92	Chiếc cốc giấy cũ		
93	Sáng tạo khoa học – Chong chóng giấy (*)		
94	Cuộc xâm lăng của binh đoàn rô-bốt		
95	Quốc kỳ một số nước Đông Nam Á		
96	Quốc kỳ một số nước Đông Nam Á (Tiếp theo)		
97	5	Mùa hè sôi động	Là thành viên trong một nhóm
98			Là thành viên trong một nhóm (Tiếp theo)
99			Vai trò của đồng tiền
100			Tập bơi trên cạn (*)
101			An toàn khi đi biển
102			Ứng phó khi gặp mưa giông
103			Chuẩn bị túi dự phòng cho trường hợp khẩn cấp
104			Bức tranh từ những chiếc lá (*)
105			Ôn tập và đánh giá

LỚP 3

Buổi	Tuần	Chủ đề	Tên bài
1	9	Em đến trường	Tự tin trong giao tiếp
2			Vượt qua ngưỡng ngùng, xấu hổ
3			ATGT–Giải mã biển báo giao thông
4			ATGT–Giải mã biển báo giao thông (Tiếp theo)
5			Văn hóa trong nhà xe (*)
6			Kỹ năng quan sát (*)
7			Kỹ năng quan sát (Tiếp theo)
8			Kiểm chế con tức giận
9			Cảm xúc của Ốt
10			Tim hiểu thẻ học từ
11			Học bằng Flashcard
12			Ôn tập và đánh giá
13	10	Phòng tránh tai nạn thương tích	Ứng phó khi gặp mưa đá
14			Những điều cần biết khi bị chuột rút
15			Sử dụng bình nóng lạnh an toàn
16			Xử lí khi gặp cháy ở nhà
17			Xử lí khi gặp cháy ở một số nơi công cộng (*)
18			Xử lí khi bị chảy máu cam
19			Xử lí khi bị vật nuôi cắn
20			Phòng tránh xâm hại
21			Phòng tránh xâm hại (Tiếp theo)
22			Chiến thuật thoát hiểm
23			Hoạt động nhóm – Giải cứu Poki
24			Ôn tập và đánh giá
25	11	Bảo vệ sức khỏe	Giáo dục giới tính – Tuổi dậy thì
26			Giáo dục giới tính – Tuổi dậy thì(Tiếp theo)
27			Những thói quen tốt cho sức khỏe
28			Những thói quen tốt cho sức khỏe (Tiếp theo)
29			Lựa chọn thực phẩm chế biến sẵn
30			Lựa chọn thực phẩm chế biến sẵn (Tiếp theo)
31			Lựa chọn thực phẩm tươi sống
32			Lựa chọn thực phẩm tươi sống (Tiếp theo)
33			Một số loại lá có tác dụng chữa bệnh
34			Một số loài hoa có tác dụng chữa bệnh

35	12	Giao tiếp ứng xử	Làm gì khi bị sốt?
36			Ôn tập và đánh giá
37			Khoan dung với người khác
38			Quan tâm đến người thân
39			Quan tâm đến người thân (Tiếp theo)
40			Ngôi nhà hạnh phúc
41			Chia sẻ buồn vui cùng bạn bè
42			Kỹ năng bọc quà - Hộp quà nhỏ xinh
43			Luôn khiêm tốn
44			Cảm thông và chia sẻ
45			Thành thật khen ngợi
46			Phê bình đúng cách
47	Bài học về giữ lời hứa		
48	Ôn tập và đánh giá		
49	1	Tự phục vụ bản thân	Sơ chế một số loại củ (*)
50			Bảo quản thịt, cá
51			Bảo quản trứng, sữa
52			Lên thực đơn cho bữa ăn thường ngày
53			Món ăn dinh dưỡng
54			Đồ ăn bị bỏ phí
55			Kỹ năng ăn tiệc đứng
56			Thắt kiềng cách – Buộc cá tính (Xỏ dây giày)
57			Cách giặt quần áo bằng tay (*)
58			Cách giặt quần áo bằng máy
59			Poki – nhà sáng chế tài ba
60			Ôn tập và đánh giá
61	2	Thế giới quanh em	Một số điều thú vị về động vật
62			Chăm sóc vật nuôi
63			Bảo vệ vật nuôi
64			Sáng tạo khoa học – Bí ẩn mực tàng hình
65			Sáng tạo khoa học – Bí ẩn mực tàng hình (Tiếp theo)
66			Hướng dẫn cách trồng cây (*)
67			Thực hành trồng cây
68			Chế tạo thuốc bảo vệ cây (*)
69			Kỹ năng sáng tạo – Sắc màu sáng tạo
70			Bức tranh từ thiên nhiên (*)
71			Truy tìm kho báu

72			Ôn tập và đánh giá
73	3	Phát triển bản thân	Tự nhận thức bản thân
74			Kỹ năng giải quyết vấn đề
75			Kỹ năng giải quyết vấn đề (Tiếp theo)
76			Nói dối và thật thà
77			Tôn trọng mình và người khác
78			Không nản chí
79			Kỹ năng suy luận: Suy luận của Poki
80			Phép suy luận loại trừ
81			Thực hành phép suy luận loại trừ
82			Nhà tiêu dùng thông thái
83			Nhà tiêu dùng thông thái (Tiếp theo)
84			
85	4	Công dân toàn cầu	Nhà vệ sinh văn minh(*)
86			Nhà vệ sinh văn minh (Tiếp theo)
87			Thùng rác thông minh
88			Hưởng ứng các phong trào bảo vệ môi trường
89			Hạn chế hiệu ứng nhà kính
90			Nhà kính nhỏ xinh (*)
91			Quốc hoa một số nước Đông Nam Á
92			Cách chào hỏi của một số nước Đông Nam Á
93			Quốc kỳ một số nước châu Á
94			Quốc kỳ một số nước châu Á (Tiếp theo)
95			Một số điều thú vị về tiền Việt Nam
96			Ôn tập và đánh giá
97	5	Mùa hè sôi động	Kỹ năng sáng tác truyện
98			Kỹ năng sáng tác truyện (Tiếp theo)
99			Tiếp nhận xử lý thông tin
100			Lợi ích, tác hại của Internet
101			Lợi ích, tác hại của Internet (Tiếp theo)
102			Truy cập Internet an toàn
103			An toàn khi đi biển
104			Sinh tồn trong điều kiện khắc nghiệt
105			

Buổi	Tuần	Chủ đề	Tên bài
1	9	Em đến trường	Ghi chép bài hiệu quả
2			Cách ghi nhớ hiệu quả
3			Kỹ năng ghi khi nghe
4			Kỹ năng ghi khi đọc
5			An toàn khi đi tàu hỏa
6			An toàn khi đi qua đường sắt
7			Xác định mục tiêu học tập
8			Xác định mục tiêu học tập (Tiếp theo)
9			Kỹ năng đọc sách
10			Kỹ năng đọc sách (Tiếp theo)
11			Kỹ năng viết thư tay
12			Ôn tập và đánh giá
13	10	An toàn bản thân	Xử lý khi gặp người bị điện giật
14			Xử lý khi gặp đám cháy (*)
15			Xử lý khi gặp đám cháy (Tiếp theo)
16			Sử dụng bình cứu hỏa – Bình bột
17			Sử dụng bình cứu hỏa – Bình khí
18			An toàn khi đi thang máy
19			Xử lý các tình huống khi đi thang máy
20			Xử lý khi bị xâm hại
21			Sử dụng thuốc bôi đúng cách
22			Sử dụng thuốc bôi đúng cách (Tiếp theo)
23			Băng bó vết thương (*)
24			Ôn tập và đánh giá
25	11	Giao tiếp ứng xử	Lắng nghe hiệu quả
26			Văn hóa ứng xử - Lời đề nghị của Poki
27			Quan tâm tới người thân
28			Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
29			Kỹ năng bắt tay
30			Kỹ năng xây dựng mối quan hệ
31			Xây dựng mối quan hệ - Nếu tớ là cậu
32			Thỏa thuận và hợp tác
33			Kỹ năng ứng xử trên bàn ăn
34			Không nói chen ngang

35	12	Bảo vệ sức khỏe	Lịch sự khi đến bệnh viện		
36			Ôn tập và đánh giá		
37			Một số loại củ có tác dụng chữa bệnh		
38			Một số loại củ có tác dụng chữa bệnh (Tiếp theo)		
39			Căng thẳng và cách giảm căng thẳng		
40			Tránh suy nghĩ tiêu cực		
41			Cảm xúc của em		
42			Tủ thuốc gia đình		
43			Ăn uống khoa học		
44			Chăm sóc đôi chân (*)		
45			Uống đủ nước		
46			Kỹ năng đi dã ngoại – Sinh tồn trong thiên nhiên hoang dã		
47			Kỹ năng đi dã ngoại – Sinh tồn trong thiên nhiên hoang dã (Tiếp theo)		
48			Ôn tập và đánh giá		
49			1	Khám phá bản thân	Tìm hiểu một số nghề cơ bản
50					Tìm hiểu một số nghề cơ bản (Tiếp theo)
51					Đạo diễn tài ba
52					Đạo diễn tài ba (Tiếp theo)
53	Sáng tạo khoa học – Con quay tốc độ				
54	Sáng tạo khoa học – Tên lửa bay				
55	Quyền trẻ em				
56	Nghĩa vụ trẻ em				
57	Tư duy phản biện				
58	Cách đặt câu hỏi tư duy phản biện				
59	Quản lý thời gian				
60	Ôn tập và đánh giá				
61	2	Công dân toàn cầu	Giờ Trái đất		
62			Hưởng ứng các phong trào bảo vệ môi trường		
63			Cách chào hỏi của một số nước châu Á		
64			Quốc kỳ một số nước châu Âu		
65			Quốc kỳ một số nước châu Âu (Tiếp theo)		
66			Âm thực của một số nước trên thế giới		
67			Âm thực của một số nước trên thế giới (Tiếp theo)		
68			Tiền một số nước trên thế giới		
69			Tiền một số nước trên thế giới (Tiếp theo)		
70			Tìm hiểu về ngân hàng		

71	3	Phát triển bản thân	Vườn cây của em (*)
72			Ôn tập và đánh giá
73			Lòng khoan dung
74			Sống trung thực
75			Kỹ năng tranh luận
76			Kỹ năng tranh luận (Tiếp theo)
77			Kỹ năng thuyết phục
78			Kỹ năng thuyết phục (Tiếp theo)
79			Rèn luyện kỹ năng kể chuyện
80			Thực hành kể chuyện
81			Kỹ năng lãnh đạo
82			Kỹ năng lãnh đạo (Tiếp theo)
83			Tự tin và tự ti
84			Ôn tập và đánh giá
85	4	Mẹo nhỏ gia đình	An toàn với các vật sắc nhọn
86			Một số loại củ có tác dụng chữa bệnh
87			Sơ chế một số loại quả
88			Sơ chế một số loại quả (Tiếp theo)
89			Bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh
90			Cách sử dụng một số loại bếp
91			Rửa bát và dọn dẹp phòng bếp (*)
92			Đặc trưng ăn uống miền Bắc
93			Đặc trưng ăn uống miền Trung
94			Đặc trưng ăn uống miền Nam
95			Sử dụng điều hòa đúng cách
96	Ôn tập và đánh giá		
97	5	Mùa hè sôi động	Bức tranh rực rỡ
98			Ứng phó khi gặp bão
99			Ứng phó với thiên tai
100			Kỹ năng lập kế hoạch
101			Chuyên đi chơi thú vị
102			Cách sử dụng phao cứu hộ
103			An toàn khi đi biển
104			An toàn khi đi máy bay
105			Ôn tập và đánh giá cuối năm

LỚP 5

Buổi	Tuần	Chủ đề	Tên bài
1	9	Em đến trường	Ứng xử đẹp - Đẹp rào cản
2			Tôn trọng và thích nghi với sự khác biệt
3			ATGT – Phòng tránh va chạm khi tầm nhìn bị hạn chế (*)
4			Xử lý khi gặp người bị tai nạn giao thông
5			An toàn giao thông – Người đạp xe thông thái
6			ATGT – Em là tuyên truyền viên
7			Tình nguyện viên
8			Phương pháp đọc hiệu quả
9			Bạo lực học đường
10			Bạo lực học đường (Tiếp theo)
11			Làm gì khi bị trăn lột?
12			Trường học trong em
13			Biết ơn thầy cô
14	10	Bảo vệ bản thân	Ôn tập và đánh giá
15			Phòng tránh đuối nước
16			Xử lý khi gặp người bị đuối nước (*)
17			Đuổi cặn và cách phòng tránh
18			Chiến thuật thoát hiểm khi có nguy cơ bị xâm hại
19			Phòng tránh và xử lý khi bị chó cắn (*)
20			Mạng xã hội hay thế giới ảo
21			Sử dụng mạng xã hội có ý nghĩa
22			Ô nhiễm không khí – Phải làm sao?
23			Ôn tập và đánh giá
24	11	Giao tiếp ứng xử	Kỹ năng chuẩn bị và tặng quà
25			Quan tâm tới người thân trong gia đình
26			Đọc hiểu ngôn ngữ không lời
27			Sử dụng các biểu hiện phi ngôn ngữ
28			Tôn trọng mình và người khác
29			Người bạn của em
30			Tôn trọng pháp luật
31			Tôn trọng pháp luật (Tiếp theo)
32			Ôn tập và đánh giá
33			Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì

34	12	Chăm sóc sức khỏe	Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì (Tiếp theo)		
35			Nhỏ to tuổi dậy thì		
36			Một số loại rau có tác dụng chữa bệnh		
37			Một số loại củ có tác dụng chữa bệnh		
38			Bí mật của giấc ngủ		
39			Phòng tránh và xử lý các vấn đề về tiêu hóa		
40			Đột quỵ và cách phòng tránh		
41			Nôm là gì?		
42			Trời nôm, phải làm sao?		
43			Ôn tập và đánh giá		
44			1	An toàn là bạn	Phòng tránh rắn độc cắn
45					Xử lý khi bị sặc, hóc
46	Xử lý khi bị sặc, hóc (Tiếp theo)				
47	Xử lý khi gặp người bị sặc, hóc				
48	Xử lý khi gặp người bị sặc, hóc (Tiếp theo)				
49	Các tiêu lệnh chữa cháy (*)				
50	Khi bị rò rỉ ga				
51	Sơ cứu khi bị ngạt khí ga				
52	An toàn khi đi thang cuốn				
53	An toàn khi đi thang cuốn (Tiếp theo)				
54	Sơ cấp cứu và cấp cứu khi đi dã ngoại (*)				
55	Ôn tập và đánh giá				
56	Tài chính		Lên kế hoạch kinh doanh		
57			Triển khai kế hoạch kinh doanh		
58			Quảng cáo - mua bán sản phẩm		
59	Tự phục vụ bản thân		Cách là (ủi) quần áo		
60			Làm đồ thủ công bằng vải		
61			Tự làm sỏ tay		
62	2	Phát triển bản thân	Một số cách thắt nút, buộc dây		
63			Ôn tập và đánh giá		
64			Hợp nhóm và điều hành hợp nhóm		
65			Hoạt động nhóm – Bức tranh khổng lồ		
66			Hoạt động nhóm – Kể chuyện sáng tạo		
67			Giải quyết mâu thuẫn khi làm việc nhóm		
68			Kỹ năng ra quyết định		
69			Poki – nhà sáng chế tài ba		
70			Kỹ năng thuyết trình – Kết bạn		

71			Chịu trách nhiệm		
72			Kỹ năng tư duy – Nhà Toán học Poki		
73	3		Kỹ năng thuyết trình - Bạn muốn làm nghề gì?		
74			Kỹ năng giải quyết vấn đề - Bạn phải làm gì?		
75			Đối phó với tin đồn		
76			Suy nghĩ tích cực		
77			Tư duy sáng tạo		
78			Con gà có trước hay quả trứng cho trước?		
79			Kỹ năng tranh luận		
80			Kỹ năng tranh luận (Tiếp theo)		
81			Ôn tập và đánh giá		
82					Cách chào hỏi của một số nước trên thế giới
83	Quốc kỳ của một số nước châu Mỹ				
84	Giờ Trái đất				
85	Một số lễ hội truyền thống (*)				
86	4	Em là công dân toàn cầu	Tìm hiểu các trò chơi dân gian (*)		
87			Tìm hiểu các trò chơi dân gian (Tiếp theo)		
88			Những dân tộc anh em		
89			Sáng tạo khoa học – Thiết bị kích âm thanh		
90			Sáng tạo khoa học – Những trò chơi chuyển động		
91			Ngôi trường xanh - Chiến binh xanh (*)		
92			Hưởng ứng phong trào bảo vệ môi trường		
93			Ôn tập - Tuổi thơ - Xưa và nay		
94					Sắp xếp tài liệu học tập
95					Bí quyết ôn tập hiệu quả
96	Kỹ năng làm bài thi hiệu quả				
97	5	Kỹ năng học tập			Lập kế hoạch ôn thi
98					Tập làm MC
99					Tập làm MC (Tiếp theo)
100					Chuẩn bị bài diễn thuyết
101					Trình bày bài diễn thuyết
102					Lời đề nghị của Poki
103					Chuẩn bị hành trang vào lớp 6
104			Tổ chức sự kiện		
105			Tạm biệt trường Tiểu học		