

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG POKI

KHỐI MẪU GIÁO 3-4 TUỔI			
TT Chủ đề	Tên Chủ đề	TT Tuần	Tên bài học
1	Trường mầm non & KN xây dựng MQH	1	Giới thiệu về Poki
		2	Mình cùng kết bạn
		3	Lễ phép với thầy cô
		4	Đoàn kết với bạn
2	Bản thân & Kỹ năng tự phục vụ	5	Cơ thể là của mình
		6	Không giận dỗi
		7	Tự mặc và cởi áo chui cổ
		8	Tự mặc và cởi quần
		9	Mũi sạch, miệng xinh
3	Gia đình & KN ứng xử giao tiếp	10	Tó yêu gia đình tớ
		11	Lịch sự tại bàn ăn
		12	Không tranh giành đồ chơi
		13	Nhà Hấu Hấu có khách
4	Nghề nghiệp & KN an toàn bản thân	14	Bé làm bếp trưởng
		15	Tớ bị bỏng! Phải làm sao?
		16	Khi gặp người lạ
		17	Phòng tránh bị bắt cóc
5	Thế giới động vật & KN phòng tránh tai nạn thương tích	18	Những người bạn động vật trên cạn
		19	Những người bạn động vật dưới nước
		20	Không cho vật lạ vào tai, mũi, miệng
		21	Đi cầu thang an toàn
6	Thế giới thực vật & KN hoạt động nhóm	22	Quả nhiều hạt – quả một hạt
		23	Rau thật là ngon
		24	Hợp tác với bạn
7	Tết, mùa xuân	25	Khám phá bánh Chung
		26	Học cách yêu thương
8	An toàn giao thông & KN An toàn cho bé	27	An toàn khi đi bộ
		28	Ngồi xe máy an toàn
		29	Ngồi ô tô an toàn
9	Hiện tượng thiên nhiên & KN Bảo vệ môi trường	30	Mưa ơi, từ đâu đến?
		31	Cẩn thận với nước
		32	Tự đứng dậy khi ngã
		33	Uống đủ nước
10	Quê hương & KN giao tiếp ứng xử	34	Các cây cầu nổi tiếng ở VN
		35	Xin phép lịch sự
		36	Những thói quen tốt và chưa tốt

KHỐI MẪU GIÁO 4 - 5 TUỔI

TT Chủ đề	Tên Chủ đề	TT Tuần	Tên bài học
1	Trường mầm non & KN xây dựng MQH	1	Người bạn mới (Tôn trọng sự khác biệt)
		2	Quan tâm tới bạn bè
		3	Lịch sự khi mượn và trả đồ
		4	Trung thực khi mắc lỗi
2	Bản thân & Kỹ năng tự phục vụ	5	Quy tắc “đồ lót” PANTS
		6	Bảo vệ đôi mắt
		7	Kiểm chế cơn tức giận
		8	Quà vật an toàn
3	Gia đình & KN ứng xử giao tiếp	9	Gia đình của bé
		10	Lễ phép với người lớn tuổi
		11	Nhường nhịn em nhỏ
		12	Lịch sự khi đi công viên
4	Nghề nghiệp & KN phòng tránh tai nạn thương tích	13	Trang phục lính cứu hỏa có gì đặc biệt?
		14	Làm quen với một số đồ công nghệ
		15	Chảy máu rồi, phải làm sao? (Vết đứt tay)
		16	Cẩn thận với điện
5	Thế giới động vật & KN an toàn bản thân	17	Chuồn chuồn dự báo thời tiết
		18	Chiếc cổ dài của hươu cao cổ
		19	Làm gì khi bị lạc?
		20	Làm gì khi bị muỗi đốt?
6	Thế giới thực vật & KN Phát triển bản thân	21	Tại sao hoa có nhiều màu?
		22	Hình dạng của các loại trái cây
		23	Những thói quen tốt và chưa tốt
7	Tết, mùa xuân	24	Lời chúc của Poki
		25	Tiết kiệm tiền mừng tuổi
8	An toàn giao thông & KN An toàn cho bé	26	An toàn trên xe ô tô
		27	An toàn khi đi qua đường sắt
		28	Tránh xa nơi nguy hiểm
		29	An toàn với máy giặt
9	Hiện tượng thiên nhiên & KN An toàn cho bé	30	Tìm hiểu về gió
		31	Động đất rồi, làm sao đây?
		32	Phòng tránh bị bắt cóc
		33	Sử dụng kéo an toàn
10	Quê hương & KN An toàn bản thân	34	Cảnh đẹp quê hương
		35	Cẩn thận với lửa
		36	Phòng tránh ngộ độc thực phẩm

KHỐI MẪU GIÁO 5 - 6 TUỔI			
TT Chủ đề	Tên Chủ đề	TT Tuần	Tên bài học
1	Trường mầm non & KN xây dựng MQH	1	Làm quen kết bạn
		2	Đoàn kết tạo ra sức mạnh
		3	Tôn trọng mình và người khác
		4	Nếu tớ là cậu
2	Bản thân & Kỹ năng tự phục vụ	5	Quy tắc “5 ngón tay”
		6	Làm thế nào để sửa thói quen xấu?
		7	Làm gì khi bị ốm?
		8	Làm gì khi bị bỏng?
3	Gia đình & KN ứng xử giao tiếp	9	Ngôi nhà hạnh phúc
		10	Yêu gia đình
		11	Lịch sự khi khách đến nhà
		12	Bé đến nhà bạn
4	Nghề nghiệp & KN an toàn bản thân	13	Bé muốn làm nghề gì?
		14	Cẩn thận với lửa
		15	Cháy rồi! Làm sao đây?
		16	Xử lý vết bầm tím
5	Thế giới động vật & KN phòng tránh tai nạn thương tích	17	Vương quốc động vật có gì?
		18	Phòng tránh sốt xuất huyết
		19	Làm gì khi bị hóc?
		20	Phát hiện trộm đột nhập
6	Thế giới thực vật & KN Phát triển bản thân	21	Trái cây bổ dưỡng
		22	Lựa chọn trái cây tươi ngon
		23	Đồ ăn bị bỏ phí
7	Tết, mùa xuân	24	Tìm hiểu Tết nguyên Đán
		25	Học cách sử dụng tiền cùng Poki
8	An toàn giao thông & KN An toàn cho bé	26	Giải mã biển báo giao thông
		27	Những nơi an toàn và không an toàn
		28	An toàn khi đi thang máy
		29	Dùng bình nóng lạnh an toàn
9	Hiện tượng thiên nhiên & KN an toàn bản thân	30	Thấm hút nước
		31	Tác dụng của ánh nắng
		32	Bảo vệ cơ thể khi đi nắng
		33	Tớ bị say nắng rồi! Làm sao đây?
10	Quê hương & KN giao tiếp ứng xử	34	Cây lúa Việt Nam
		35	Lịch sự khi tham quan
		36	Hành trang vào lớp 1