

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG POKI

KHỐI MẪU GIÁO 3-4 TUỔI			
TT Chủ đề	Tên Chủ đề	TT Tuần	Tên bài học
1	Trường mầm non & KN xây dựng MQH	1	Giới thiệu về Poki
		2	Mình cùng kết bạn
		3	Bé chia sẻ
		4	Tuân thủ nội quy lớp học
		5	Lễ phép với thầy cô
		6	Đoàn kết với bạn
		7	Bé chăm sóc đôi tay
		8	Không nói chen ngang
2	Bản thân & Kỹ năng tự phục vụ	9	Cơ thể là của mình
		10	Con trai – Con gái
		11	Không giận dỗi
		12	Không khoe khoang
		13	Tự mặc áo khoác
		14	Tự mặc và cởi áo chui cổ
		15	Tự mặc và cởi quần
		16	Mũi sạch, miệng xinh
3	Gia đình & KN ứng xử giao tiếp	17	Tớ yêu bản thân
		18	Tớ yêu gia đình tớ
		19	Lịch sự tại bàn ăn
		20	Nhà Hấu Hấu có khách
		21	Không tranh giành đồ chơi
		22	Chanh Leo biết nhận lỗi
		23	Lịch sự khi đi siêu thị
		24	Giao tiếp qua điện thoại
4	Nghề nghiệp & KN an toàn bản thân	25	Bé làm bếp trưởng
		26	Bé là trưởng nhóm
		27	Làm quen với công nghệ
		28	Tớ bị bỏng! Phải làm sao?
		29	Khi gặp người lạ
		30	Phòng tránh bị bắt cóc
		31	Đi cầu thang an toàn
		32	Không cho vật lạ vào tai, mũi, miệng
5	Thế giới động vật &	33	Những người bạn động vật trên cạn
		34	Những người bạn động vật dưới nước
		35	Điều đặc biệt của sâu bướm

	KN tư duy	36	Bé thích gì nào?
		37	Việc nào làm trước?
		38	Một ngày của bé
		39	Tớ ở nhóm nào?
6	Thế giới thực vật & KN hoạt động nhóm	40	Khu vườn trái cây
		41	Quả nhiều hạt – quả một hạt
		42	Cấu tạo của lá
		43	Rau thật là ngon
		44	Hợp tác với bạn
		45	Mang bóng về đích
		46	Tìm đường về nhà
7	Tết, mùa xuân	47	Khám phá bánh Chung
		48	Học cách yêu thương
		49	Bé tự tin
8	An toàn giao thông & KN An toàn cho bé	50	An toàn khi đi bộ
		51	Ngồi xe máy an toàn
		52	Ngồi ô tô an toàn
		53	Bảo vệ răng xinh
		54	Tự đứng dậy khi ngã
		55	Cẩn thận với nước
		56	Uống đủ nước
9	Hiện tượng thiên nhiên & KN Bảo vệ môi trường	57	Khi nào trời mưa to?
		58	Mưa ơi, từ đâu đến?
		59	Nguồn nước mát lạnh
		60	Thời tiết ở Tikihouse
		61	Chiếc hộp bỏ đi (Tái chế hộp giấy)
		62	Tiết kiệm thức ăn
		63	Làm đồ chơi đơn giản
		64	Tác dụng của điện
10	Quê hương & KN giao tiếp ứng xử	65	Áo dài Việt Nam
		66	Các cây cầu nổi tiếng ở VN
		67	Xin phép lịch sự
		68	Bạn Ốt đi chơi
		69	Hãy thật thà
		70	Giúp đỡ người khác
		71	Những thói quen tốt và chưa tốt
		72	Vượt qua sợ hãi

KHỐI MẪU GIÁO 4 - 5 TUỔI			
TT Chủ đề	Tên Chủ đề	TT Tuần	Tên bài học
1	Trường mầm non & KN xây dựng MQH	1	Người bạn mới (Tôn trọng sự khác biệt)
		2	Quan tâm tới bạn bè
		3	Lịch sự khi mượn và trả đồ
		4	Bé muốn gì nào?
		5	Biết lắng nghe
		6	Lòng dũng cảm
		7	Nụ cười của bé
		8	Trung thực khi mắc lỗi
2	Bản thân & Kỹ năng tự phục vụ	9	Quy tắc “đồ lót” PANTS
		10	Bảo vệ đôi mắt
		11	Kiểm chế cơn tức giận
		12	Quà vật an toàn
		13	Bữa ăn của bé
		14	Gấp quần áo
		15	Chuẩn bị đồ đi dã ngoại
		16	Poki gặp rắc rối
3	Gia đình & KN ứng xử giao tiếp	17	Gia đình của bé
		18	Lễ phép với người lớn tuổi
		19	Nhường nhịn em nhỏ
		20	Lịch sự khi đi công viên
		21	Bức thư của bác Nam (Tôn trọng tài sản)
		22	Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn
		23	Lịch sự khi gọi điện thoại
		24	Bé đoàn kết
4	Nghề nghiệp & KN an toàn bản thân	25	Kiến trúc sư
		26	Trang phục lính cứu hỏa có gì đặc biệt?
		27	Làm quen với một số đồ công nghệ
		28	Số điện thoại khẩn cấp
		29	Chảy máu rồi, phải làm sao? (Vết đứt tay)
		30	Cẩn thận với điện
		31	Làm gì khi bị lạc?
5	Thế giới động vật & KN tư duy	32	Khi bị vật nuôi cắn
		33	Làm gì khi bị muỗi đốt?
		34	Chuồn chuồn dự báo thời tiết
		35	Chiếc cổ dài của hươu cao cổ

		36	Chăm sóc vật nuôi
		37	Thám tử tài ba
		38	Truy tìm kho báu
6	Thế giới thực vật & KN Phát triển bản thân	39	Vai trò của lá cây
		40	Tại sao hoa có nhiều màu?
		41	Hình dạng của các loại trái cây
		42	Bảo vệ cây cỏ
		43	Những thói quen tốt và chưa tốt
		44	Poki nhanh trí
		45	Bé khiêm tốn
7	Tết, mùa xuân	46	Lời chúc của Poki
		47	Tiết kiệm tiền mừng tuổi
		48	Cái này có vị gì?
8	An toàn giao thông & KN An toàn cho bé	49	An toàn trên xe ô tô
		50	An toàn khi đi qua đường sắt
		51	Tránh xa nơi nguy hiểm
		52	An toàn với máy giặt
		53	Phòng tránh bị bắt cóc
		54	Sử dụng kéo an toàn
		55	Cẩn thận với lửa
		56	Phòng tránh ngộ độc thực phẩm
9	Hiện tượng thiên nhiên & KN sáng tạo	57	Tan và không tan trong nước
		58	Tìm hiểu về gió
		59	Những màu sắc vui nhộn
		60	Cánh điều sắc màu
		61	Tìm hiểu về lốc xoáy
		62	Tạo hình lốc xoáy trong chai
		63	Động đất rồi, làm sao đây?
		64	Poki đo nước
10	Quê hương & KN giao tiếp ứng xử	65	Cảnh đẹp quê hương
		66	Tìm hiểu về nón lá
		67	Chuyến đi chơi thú vị
		68	Món ăn yêu thích
		69	Bảo vệ ý kiến
		70	Bé phân loại rác
		71	Chiếc cốc giấy cũ (tái chế)
		72	Cuộc xâm lăng của binh đoàn rô - bốt

KHỐI MẪU GIÁO 5 - 6 TUỔI			
TT Chủ đề	Tên Chủ đề	TT Tuần	Tên bài học
1	Trường mầm non & KN xây dựng MQH	1	Làm quen kết bạn
		2	Đoàn kết tạo ra sức mạnh
		3	Tôn trọng mình và người khác
		4	Bạn phải làm gì?
		5	Sống trung thực
		6	Nếu tớ là cậu
		7	Sự khiêm tốn
		8	Tự tin và tự ti
2	Bản thân & Kỹ năng tự phục vụ	9	Quy tắc “5 ngón tay”
		10	Làm thế nào để sửa thói quen xấu?
		11	Gấp áo sơ mi
		12	Bé tự tắm
		13	Xỏ dây giày
		14	Thời trang của Poki
		15	Làm gì khi bị ốm?
		16	Làm gì khi bị bỏng?
3	Gia đình & KN ứng xử giao tiếp	17	Ngôi nhà hạnh phúc
		18	Yêu gia đình
		19	Lịch sự khi khách đến nhà
		20	Bé đến nhà bạn
		21	Lịch sự khi đến bệnh viện
		22	Kỹ năng thuyết trình - Cảm xúc của bé
		23	Sống yêu thương
		24	Từ chối một cách lịch sự
4	Nghề nghiệp & KN an toàn bản thân	25	Bé muốn làm nghề gì?
		26	Nhà toán học Poki
		27	Poki – nhà sáng chế tài ba
		28	Cẩn thận với lửa
		29	Cháy rồi! Làm sao đây?
		30	Xử lý vết bầm tím
		31	Làm gì khi bị hóc?
5	Thế giới động vật & KN tư duy	32	Vương quốc động vật có gì?
		33	Phân loại động vật
		34	Phòng tránh sốt xuất huyết
		35	Kể chuyện sáng tạo
		36	Sắc màu sáng tạo

		37	Bạn biết điều gì?
		38	Suy luận của Poki
6	Thế giới thực vật & KN Phát triển bản thân	39	Trái cây bổ dưỡng
		40	Lựa chọn trái cây tươi ngon
		41	Đồ ăn bị bỏ phí
		42	Món ăn dinh dưỡng
		43	Bảo vệ ý kiến cá nhân
		44	Giải cứu công chúa
		45	Sử dụng thiết bị điện tử đúng cách
7	Tết, mùa xuân	46	Tìm hiểu Tết nguyên Đán
		47	Học cách sử dụng tiền cùng Poki
		48	Sống trách nhiệm
8	An toàn giao thông & KN An toàn cho bé	49	Giải mã biển báo giao thông
		50	Hình dạng chiếc máy bay như thế nào?
		51	Những điều cần biết khi đi máy bay
		52	Những nơi an toàn và không an toàn
		53	An toàn khi đi thang máy
		54	Sử dụng thang cuốn đúng cách
		55	Dùng bình nóng lạnh an toàn
		56	Phát hiện trộm đột nhập
9	Hiện tượng thiên nhiên & KN Bảo vệ môi trường	57	Thấm hút nước
		58	Tác dụng của ánh nắng
		59	Tìm hiểu về lũ lụt
		60	Dự báo thời tiết – Bạn biết điều gì?
		61	Tìm hiểu về chiếc bóng
		62	Bảo vệ cơ thể khi đi nắng
		63	Tớ bị say nắng rồi! Làm sao đây?
		64	Tiết kiệm – Một thói quen tốt
10	Quê hương & KN giao tiếp ứng xử	65	Một số trang phục truyền thống của Việt Nam
		66	Lịch sự khi tham quan
		67	Cây lúa Việt Nam
		68	Đi biển an toàn
		69	Cảm thông và chia sẻ
		70	Khoan dung với người khác
		71	Thỏa thuận và hợp tác
		72	Hành trang vào lớp 1