

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG POKI KHUNG 105 BÀI

(Dành cho lứa tuổi Mẫu giáo)

Năm học: 2021 – 2022

3 – 4 TUỔI		
<i>Bài</i>	<i>Tuần</i>	<i>Tên bài</i>
1	1	Giới thiệu về Poki
2		Kỹ năng vệ sinh Bé chăm sóc đôi tay
3		Giáo dục giới tính Con gái – Con trai
4	2	Giáo dục giới tính Cơ thể là của mình
5		Kỹ năng thuyết trình Giới thiệu bản thân
6		Dinh dưỡng – sức khỏe Tớ bị bông! Phải làm sao?
7	3	Giữ an toàn cho bé Không cho vật lạ vào tai, mũi, miệng
8		Giữ an toàn cho bé Bé bị chảy máu cam
9		Giữ an toàn cho bé Khi gặp người lạ
10	4	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chào hỏi đúng cách
11		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Cảm ơn và xin lỗi
12		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nhà Hấu Hấu có khách
13	5	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bạn Ớt đi chơi
14		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé thích gì nào?
15		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chanh Leo biết nhận lỗi
16	6	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Học cách yêu thương
17		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Vượt qua sợ hãi
18		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi đi siêu thị
19	7	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự tại bàn ăn
20		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Những thói quen tốt và chưa tốt

21		Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Chiếc hộp bỏ đi
22	8	Xây dựng mối quan hệ Kết bạn
23		Xây dựng mối quan hệ Không tranh giành đồ chơi
24		Xây dựng mối quan hệ Giúp đỡ người khác
25	9	Kĩ năng lãnh đạo Bếp trưởng
26		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bỏ rác đúng nơi quy định
27		Kĩ năng sáng tạo Làm đồ chơi đơn giản
28	10	Kĩ năng tư duy Tìm đường về nhà
29		Kĩ năng tư duy Ai nhanh trí?
30		Làm quen với bảng biểu Thời tiết ở Tikihouse
31	11	Kĩ năng thuyết trình Tờ yêu gia đình tớ
32		Kĩ năng vệ sinh Bảo vệ răng xinh
33		Kĩ năng vệ sinh Mũi sạch, miệng xinh
34	12	Kĩ năng tự phục vụ Tự mặc và cởi áo chui cổ
35		Kĩ năng tự phục vụ Tự mặc áo khoác
36		Kĩ năng tự phục vụ Tự mặc và cởi quần
37	13	Kĩ năng tự phục vụ Cái này cất ở đâu?
38		Dinh dưỡng – Sức khỏe Rau thật là ngon
39		Giữ an toàn cho bé Ngồi xe máy an toàn
40	14	Giữ an toàn cho bé Đi cầu thang an toàn
41		Giữ an toàn cho bé Phòng tránh bị bắt cóc
42		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Yêu bản thân
43	15	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Yêu gia đình
44		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Tuân thủ nội quy lớp học

45		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lễ phép với thầy cô
46	16	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Không nói chen ngang
47		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Xin phép lịch sự
48		Xây dựng mối quan hệ Đoàn kết với bạn
49	17	Xây dựng mối quan hệ Bé chia sẻ
50		Thay đổi bản thân Không giận dỗi
51		Thay đổi bản thân Hãy thật thà
52	18	Thay đổi bản thân Không khoe khoang
53		Thay đổi bản thân Tự đứng dậy khi ngã
54		Kĩ năng hoạt động nhóm Hợp tác với bạn
55	19	Thế giới động – thực vật Những người bạn động vật trên cạn
56		Thế giới động – thực vật An toàn với thú nuôi
57		Thế giới động – thực vật Dấu chân động vật
58	20	Thế giới động – thực vật Tại sao cá thở được trong nước?
59		Thế giới động – thực vật Những người bạn động vật dưới nước
60		Thế giới động – thực vật Phân loại ĐV trên cạn và dưới nước
61	21	Thế giới động – thực vật Đôi tai của ai thế nhỉ?
62		Thế giới động – thực vật Điều đặc biệt của sâu bướm
63		Thế giới động – thực vật Đôi cánh của bướm
64	22	Thế giới động – thực vật Khu vườn trái cây
65		Thế giới động – thực vật Vẽ tranh bằng trái cây
66		Thế giới động – thực vật Quả nhiều hạt, quả một hạt
67	23	Thế giới động – thực vật Phòng tránh hóc, sặc hạt

68		Thế giới động – thực vật Các bộ phận của hoa (Bài 1)
69		Thế giới động – thực vật Các bộ phận của hoa (Bài 2)
70	24	Thế giới động – thực vật Cấu tạo của lá (Bài 1)
71		Thế giới động – thực vật Cấu tạo của lá (Bài 2)
72		Thế giới động – thực vật Làm tranh từ lá cây
73	25	Khoa học công nghệ Bánh xe tròn tròn
74		Khoa học và công nghệ An toàn khi đi bộ
75		Khoa học và công nghệ Trải nghiệm: Bé tham gia giao thông
76	26	Khoa học và công nghệ Chiếc điện thoại của bé
77		Khoa học và công nghệ Kỹ năng giao tiếp qua điện thoại
78		Khoa học và công nghệ Sử dụng điện thoại đúng cách
79	27	Khoa học và công nghệ Làm quen với công nghệ
80		Khoa học và công nghệ Rô-bốt thông minh
81		Khoa học và công nghệ Tạo hình Rô-bốt
82	28	Khoa học và công nghệ Tác dụng của điện
83		Khoa học và công nghệ An toàn với điện
84		Khoa học và công nghệ Tiết kiệm điện
85	29	Khoa học tự nhiên Nguồn nước mát lạnh
86		Khoa học tự nhiên Vật liệu hút nước
87		Khoa học tự nhiên Uống đủ nước
88	30	Khoa học tự nhiên Mưa ơi, từ đâu đến?
89		Khoa học tự nhiên Thí nghiệm tạo mưa
90		Khoa học tự nhiên Tiếng sấm đùng đùng (Bài 1)
91	31	Khoa học tự nhiên Tiếng sấm đùng đùng (Bài 2)

92	ng Asia	Khoa học tự nhiên Phản chiếu màu sắc (Bài 1)
93		Khoa học tự nhiên Phản chiếu màu sắc (Bài 2)
94	32	Văn hóa Bánh Chung, bánh Dày
95		Văn hóa Cùng nhau chia bánh
96		Văn hóa Bé tập làm bánh
97	33	Văn hóa Áo dài Việt Nam
98		Văn hóa Trang trí áo dài
99		Văn hóa Biểu diễn áo dài
100	34	Văn hóa Giúp đỡ cô Tấm
101		Văn hóa Tiếng đàn Thạch Sanh
102		Văn hóa Con quạ khát nước
103	35	Văn hóa Cây cầu vững chắc
104		Văn hóa Ghép tranh cây cầu
105		Tổng kết - Trưng bày sản phẩm

4 - 5 TUỔI		
<i>Bài</i>	<i>Tuần</i>	<i>Tên bài</i>
1	1	Vệ sinh đúng cách Đánh răng cùng Poki
2		Vệ sinh đúng cách Tập rửa mặt cùng Poki
3		Giáo dục giới tính Quy tắc “đồ lót” - PANTS
4	2	Kỹ năng tự phục vụ Gấp quần áo
5		Kỹ năng tự phục vụ Cởi và mặc áo sơ mi
6		Quản lý thời gian Bây giờ là mấy giờ?
7	3	Dinh dưỡng – sức khỏe Quà vật an toàn
8		Thay đổi bản thân Trung thực (Khi mắc lỗi)
9		Thay đổi bản thân Bé khiêm tốn
10	4	Thay đổi bản thân Những thói quen tốt và chưa tốt
11		Thay đổi bản thân Bé tự tin (Không xấu hổ, ngại ngùng)
12		Giữ an toàn cho bé Chơi an toàn với các vật sắc nhọn
13	5	Giữ an toàn cho bé Làm gì khi bị lạc
14		Giữ an toàn cho bé Phòng tránh ngộ độc thực phẩm
15		Giữ an toàn cho bé Cẩn thận với lửa
16	6	Giữ an toàn cho bé Tránh xa nơi nguy hiểm
17		Giữ an toàn cho bé Poki nhanh trí
18		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi đi công viên
19	7	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nhường nhịn em nhỏ
20		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi gọi điện thoại
21		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Gia đình của bé (Quan tâm tới người thân trong gia đình)
22	8	Kỹ năng tư duy Thám tử tài ba

23	9	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Bé phân loại rác
24		Kỹ năng sáng tạo Con rối đáng yêu
25		Kỹ năng thuyết trình Món ăn yêu thích
26		Kỹ năng giải quyết vấn đề Poki gặp rắc rối
27		Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Tiết kiệm thức ăn
28	10	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Chiếc cốc giấy cũ (tái chế)
29		Kỹ năng hùng biện – thuyết trình Bảo vệ ý kiến
30		Kỹ năng hoạt động nhóm Truy tìm kho báu
31	11	Phát triển các giác quan Cái này có vị gì? (Vị giác)
32		Phát triển các giác quan Chiếc hộp bí mật (Khứu giác)
33		Hiểu biết về tài chính Tiền Việt Nam
34	12	Hiểu biết về tài chính Tiết kiệm tiền mừng tuổi
35		Xây dựng mối quan hệ Bé đoàn kết
36		Văn hoá ứng xử và giao tiếp Lời chúc của Poki (Chúc Tết)
37	13	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé muốn gì nào?
38		Văn hoá ứng xử và giao tiếp Người bạn mới (Tôn trọng sự khác biệt)
39		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bức thư của bác Nam (Tôn trọng tài sản)
40	14	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Quan tâm tới bạn bè
41		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lễ phép với người lớn tuổi
42		Văn hoá ứng xử và giao tiếp Chăm sóc vật nuôi
43	15	Văn hoá ứng xử và giao tiếp Nhận diện cảm xúc
44		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Biết lắng nghe
45		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn

46	16	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi mượn và trả đồ
47		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Nụ cười của bé
48		Dinh dưỡng – sức khỏe Bữa ăn của bé
49	17	Thay đổi bản thân Lòng dũng cảm
50		Giữ an toàn cho bé Số điện thoại khẩn cấp
51		Giữ an toàn cho bé Vị khách kì lạ (người lạ)
52	18	Giữ an toàn cho bé Khi bị vật nuôi cắn
53		Giữ an toàn cho bé Phòng tránh bị bắt cóc
54		Giữ an toàn cho bé Chảy máu rồi, phải làm sao? (Vết đứt tay)
55	19	Thế giới động – thực vật Vòng đời của muỗi
56		Thế giới động – thực vật Phòng tránh muỗi đốt
57		Thế giới Động – Thực vật Làm gì khi bị muỗi đốt?
58	20	Thế giới động – thực vật Lá gan cá mập có gì?
59		Thế giới động – thực vật Hàm răng cá mập
60		Thế giới động – thực vật Vẽ tranh sáng tạo: Môi trường sống của cá mập
61	21	Thế giới động – thực vật Bữa tiệc của những động vật có xương sống
62		Thế giới động – thực vật Bộ xương của cá
63		Thế giới động – thực vật Phân loại ĐV CXS - KXS
64	22	Thế giới động – thực vật Chuẩn chuẩn dự báo thời Tiết
65		Thế giới động – thực vật Chiếc cô dài của hươu cao cổ
66		Thế giới động – thực vật Chăm sóc vật nuôi
67	23	Thế giới động – thực vật Hình dáng của các loại quả
68		Thế giới động – thực vật Quả chìm quả nổi
69		Thế giới động – thực vật Hạt lương thực

70	24	Thế giới Động – Thực vật Nhạc cụ từ hạt
71		Thế giới động – thực vật Tại sao hoa có nhiều màu?
72		Thế giới động – thực vật Hoa hút nước thế nào?
73	25	Thế giới động – thực vật Các hình dạng của lá cây
74		Thế giới động – thực vật Vai trò của lá cây
75		Thế giới động – thực vật Bảo vệ cây cỏ
76	26	Khoa học công nghệ Ô tô nam châm
77		Khoa học công nghệ An toàn ở trên xe ô tô
78		Khoa học công nghệ Làm quen với một số đồ công nghệ
79	27	Khoa học công nghệ Hình dạng Rô-bốt
80		Khoa học công nghệ Rô-bốt vận chuyển
81		Khoa học công nghệ Cuộc xâm lăng của binh đoàn Rô-bốt
82	28	Khoa học công nghệ Chất dẫn điện
83		Khoa học công nghệ Chất không dẫn điện
84		Khoa học công nghệ Cẩn thận với điện
85	29	Khoa học công nghệ Tiết kiệm điện
86		Khoa học công nghệ Máy giặt xoay tròn
87		Khoa học công nghệ An toàn với máy giặt
88	30	Khoa học tự nhiên Chất tan, không tan trong nước
89		Khoa học tự nhiên Núi lửa đường
90		Khoa học tự nhiên Cẩn thận với nước
91	31	Khoa học tự nhiên Tìm hiểu về Lốc xoáy
92		Khoa học tự nhiên Thí nghiệm mô phỏng Lốc xoáy
93		Khoa học tự nhiên Tìm hiểu về gió

94	32	Khoa học tự nhiên Đồng hồ đo tốc độ gió
95		Khoa học tự nhiên Khúc xạ ánh sáng (Bài 1)
96		Khoa học tự nhiên Khúc xạ ánh sáng (Bài 2)
97	33	Văn hóa Tìm hiểu về tranh Đông Hồ
98		Văn hóa Bức tranh của bé
99		Văn hóa Tìm hiểu về nón lá
100	34	Văn hóa Thực hành làm nón
101		Văn hóa Cánh diều sắc màu
102		Văn hóa Bay lên diều ơi!
103	35	Văn hóa Tòa tháp vững chắc
104		Văn hóa Cảnh đẹp quê hương
105		Tổng kết - Trưng bày sản phẩm

5 - 6 TUỔI		
<i>Bài</i>	<i>Tuần</i>	<i>Tên bài</i>
1	1	Phát triển các giác quan Cuộc sống muôn màu
2		Giáo dục giới tính Quy tắc “5 ngón tay”
3		Dinh dưỡng – Sức khỏe Xử lý vết bầm tím
4	2	Vệ sinh đúng cách Làm gì sau khi đi vệ sinh?
5		Vệ sinh đúng cách Bé tự tắm
6		Tự phục vụ Gấp áo sơ mi
7	3	Tự phục vụ Xổ dây giày
8		Tự phục vụ Thời trang của Poki
9		Dinh dưỡng- sức khỏe Làm gì khi bị ốm?
10	4	Giữ an toàn cho bé Phát hiện trộm đột nhập
11		Giữ an toàn cho bé Cẩn thận với lửa
12		Giữ an toàn cho bé Những nơi an toàn và không an toàn
13	5	Xây dựng mối quan hệ Nếu tớ là cậu
14		Hoàn thiện bản thân Làm thế nào để sửa thói quen xấu?
15		Xây dựng mối quan hệ Đoàn kết tạo ra sức mạnh
16	6	Thay đổi bản thân Sống trung thực
17		Kỹ năng thuyết trình Cảm xúc của bé
18		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Từ chối một cách lịch sự
19	7	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi đến bệnh viện
20		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lời đề nghị của Poki
21		Tiết kiệm – Bảo vệ môi trường Poki – Nhà sáng chế tài ba
22	8	Kỹ năng thuyết trình Kể một câu chuyện đáng nhớ

23		Kĩ năng thuyết trình Bé muốn làm nghề gì?
24		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi tham quan
25	9	Kĩ năng sáng tạo Những đồ chơi chuyển động
26		Kĩ năng hoạt động nhóm Bức tranh khổng lồ
27		Kĩ năng tư duy Sơ đồ tư duy
28	10	Kĩ năng tư duy Suy luận của Poki
29		Hiểu biết về tài chính Học cách sử dụng tiền cùng Poki
30		Kĩ năng hoạt động nhóm Giải cứu công chúa
31	11	Tiết kiệm - bảo vệ môi trường Tiết kiệm - Một thói quen tốt
32		Kĩ năng sáng tạo Sắc màu sáng tạo
33		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Ngôi nhà hạnh phúc
34	12	Dinh dưỡng - Sức khỏe Món ăn dinh dưỡng
35		Xây dựng mối quan hệ Cảm thông và chia sẻ
36		Thay đổi bản thân Tự tin và tự ti
37	13	Xây dựng mối quan hệ Thỏa thuận và hợp tác
38		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Lịch sự khi khách đến nhà
39		Thay đổi bản thân Khoan dung với người khác
40	14	Văn hoá ứng xử Tôn trọng mình và người khác
41		Giữ an toàn cho bé Giải mã biển báo giao thông
42		Kĩ năng thuyết trình Yêu gia đình
43	15	Văn hóa ứng xử và giao tiếp Cảm xúc của Ốt
44		Văn hoá ứng xử Sống trách nhiệm
45		Giữ an toàn cho bé Làm gì khi bị bỏng?
46	16	Tiết kiệm – bảo vệ môi trường Đồ ăn bị bỏ phí

47		Văn hóa giao tiếp ứng xử Lịch sự khi nghe gọi điện thoại
48		Thay đổi bản thân Những việc cần làm trước khi đi ngủ
49	17	Thay đổi bản thân Sự khiêm tốn
50		Kĩ năng hoạt động nhóm Kể chuyện sáng tạo
51		Dinh dưỡng - sức khỏe Làm gì khi bị hóc?
52	18	Giữ an toàn cho bé Cháy rồi! Làm sao đây?
53		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Sống yêu thương
54		Văn hóa ứng xử và giao tiếp Bé đến nhà bạn
55	19	Thế giới động – thực vật Tắc kè hoa đổi màu
56		Thế giới động – thực vật Tắc kè hoa bắt mồi như thế nào?
57		Thế giới động – thực vật Bạch tuộc bám dính
58	20	Thế giới động – thực vật Bạch tuộc phun mực
59		Thế giới động – thực vật Vương quốc động vật có gì?
60		Thế giới Động – thực vật Không xương sống – Có xương sống
61	21	Thế giới động – thực vật Phân loại động vật
62		Thế giới động – thực vật Chuối thức ăn
63		Thế giới động – thực vật Phân loại Động vật ăn thịt - ĐV ăn cỏ
64	22	Thế giới động – thực vật Trái cây bổ dưỡng
65		Thế giới động – thực vật Trái cây tươi ngon
66		Thế giới động – thực vật Điều kiện để hạt nảy mầm
67	23	Thế giới động – thực vật Thực hành gieo hạt
68		Thế giới động – thực vật Thụ phấn cho hoa
69		Thế giới Động – thực vật Thực hành kỹ năng cắm hoa
70	24	Thế giới động – thực vật Tại sao lá có màu xanh?

71		Thế giới động – thực vật Lá cây đổi màu
72		Thế giới động – thực vật Chăm sóc cây xanh
73	25	Khoa học công nghệ Phương tiện giao thông đường hàng không
74		Khoa học công nghệ Những điều cần biết khi đi máy bay
75		Khoa học công nghệ Phân loại các phương tiện giao thông
76	26	Khoa học công nghệ Thang máy tiện ích
77		Khoa học công nghệ An toàn khi đi thang máy
78		Khoa học công nghệ Sử dụng thang cuốn đúng cách
79	27	Khoa học công nghệ Cánh tay người máy
80		Khoa học công nghệ Rô-bốt hút đing
81		Khoa học công nghệ Sử dụng thiết bị điện tử đúng cách
82	28	Khoa học công nghệ Cối xay gió thần kỳ
83		Khoa học công nghệ Mô hình cối xay gió
84		Khoa học tự nhiên Vai trò của nước
85	29	Khoa học tự nhiên Bé Tiết kiệm nước
86		Khoa học tự nhiên Dùng bình nóng lạnh an toàn
87		Khoa học tự nhiên Poki đo nước (đo lường)
88	30	Khoa học tự nhiên Tác dụng của ánh nắng
89		Khoa học tự nhiên Bảo vệ cơ thể khi đi nắng
90		Khoa học tự nhiên Tớ bị say nắng rồi! Làm sao đây?
91	31	Khoa học tự nhiên Tìm hiểu về hạn hán
92		Khoa học tự nhiên Tiết kiệm nước
93		Khoa học tự nhiên Tìm hiểu về lũ lụt
94	32	Khoa học tự nhiên Động đất rồi, làm sao đây?

95		Khoa học tự nhiên Tìm hiểu về chiếc bóng
96		Khoa học tự nhiên Chiếc bóng ngộ nghĩnh
97	33	Văn hóa Cây lúa Việt Nam (Bài 1)
98		Văn hóa Cây lúa Việt Nam (Bài 2)
99		Văn hóa Trang phục các vùng miền
100	34	Văn hóa Bé nhuộm vải
101		Văn hóa Bé nặn tò he
102		Văn hóa Bé tằm trâu
103	35	Văn hóa Chiếc đòn gánh thần kì
104		Văn hóa Chiếc cân đòn
105		Tổng kết - Trưng bày sản phẩm