

CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG CÙNG POKI

TIỂU HỌC 16 CHỦ ĐỀ HÈ 2020

LỚP 1

Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Làm quen kết bạn	9	Phòng tránh đuối nước
2	Làm quen với lớp 1	10	Tìm kiếm sự trợ giúp
3	Em yêu trường em	11	Tôn trọng tài sản của người khác
4	Giữ trật tự trong lớp học	12	Tự làm lấy việc của mình
5	An toàn khi ở trường	13	Ba bước mặc đồ đơn giản
6	Tự tin phát biểu ý kiến	14	Bây giờ là mấy giờ?
7	Làm việc nhóm hiệu quả	15	Phòng tránh bệnh mùa hè
8	Quy tắc vàng sử dụng nhà vệ sinh công cộng	16	Tư duy hình ảnh thật dễ dàng

LỚP 2

Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Kỹ năng làm việc nhóm	9	Mẹo làm sạch vải
2	Em làm việc nhà	10	Sáng tạo khoa học – Hoa nở trên nước
3	Phòng tránh nghiện game	11	Bài tập giãn cơ – Phòng tránh chuột rút
4	Tìm hiểu trò chơi dân gian	12	Cắt dán cú con
5	Sáng tạo khoa học – Sự thăng bằng	13	Phòng tránh dịch bệnh tay, chân, miệng
6	Chế tạo máy gấp quần áo	14	Phòng tránh/xử lý vết bỏng
7	Tận dụng giấy báo cũ	15	Vượt qua nỗi sợ

8	Nguy hiểm bên ngoài cổng trường	16	Sẵn sàng cho năm học mới
LỚP 3			
Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Xây dựng nội quy lớp học	9	Khi bị say nắng
2	Chúng mình là đồng đội	10	Bụi bay vào mắt
3	Học nhóm thật vui	11	Phòng tránh dịch bệnh sốt xuất huyết
4	Giới thiệu sơ đồ tư duy	12	Cứu người bị đuối nước
5	Phòng tránh nghiện game	13	Sáng tạo khoa học – Chế tạo dù
6	Sáng tạo khoa học – Hình ảnh chuyển động	14	Kỹ năng hợp tác
7	Tớ là hoạt náo viên	15	Cắt dán tranh Đông Hồ: Lợn ăn cây ráy
8	Tận dụng vải, quần áo cũ	16	Xây dựng kế hoạch cho năm học mới
LỚP 4			
Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Làm việc nhóm hiệu quả	9	Ứng phó khi gặp sấm sét
2	Chăm sóc người ốm	10	Tự làm dụng cụ tưới cây
3	Giúp bố mẹ trông em	11	Phòng tránh dịch bệnh tiêu chảy
4	Đọc sơ đồ tư duy	12	Sáng tạo khoa học – Nổi và chìm
5	Phòng tránh nghiện game	13	Xử lý vết thương do kiến ba khoang
6	Kỹ năng làm từ điển	14	Kỹ năng thuyết trình
7	Sáng tạo khoa học – Máy bắn bóng	15	Cắt dán tranh Đông Hồ: Gà Đạp Cát
8	Tận dụng vỏ chai nhựa	16	Lập kế hoạch cho năm học mới

LỚP 5

Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Đoàn kết trong làm việc nhóm	9	Kỹ năng hùng biện
2	Giá trị yêu thương	10	Nhìn nhận vấn đề toàn diện
3	Sơ đồ tư duy – Chìa khóa ghi nhớ hiệu quả	11	Phòng tránh và xử lý bệnh thủy đậu
4	Tư duy giải toán quy luật	12	Sáng tạo khoa học – Sức mạnh của không khí
5	Phòng tránh nghiện game	13	Kỹ năng đọc bản đồ
6	Sáng tạo khoa học – Sức mạnh của nước	14	Tự học hiệu quả
7	Mẹo nhỏ trong gia đình	15	Cắt dán tranh theo chủ đề tự chọn
8	Tận dụng đồ bỏ đi	16	Hành trang đón năm học mới

➤ **Thời gian:** 60 phút/01 chủ đề.

