

TIẾT 13: RỬA BÁT VÀ DỌN DỆP PHÒNG BẾP**HOẠT ĐỘNG TIẾP SỨC ĐỒNG ĐỘI**

Lau khô, úp bát vào rá hoặc rổ sạch.

Xả sạch bát

Lau khô và cất bát

Chuẩn bị rửa bát

Cọ rửa bát

**Đeo găng tay, gạt bỏ thức ăn thừa,
ngâm bát, lấy nước rửa bát.**

**Lần lượt rửa các đồ dùng từ ít dầu mỡ
đến nhiều dầu mỡ.**

**Cho bát vào chậu nước rửa và
tráng thật sạch.**

| Vật dụng | Mẹo |
|----------------------|-------------------------|
| 1. Ly/tách | Chanh và muối |
| 2. Bồn rửa bát | Kem đánh răng |
| 3. Miếng mút rửa bát | Quay trong lò vi sóng |
| 4. Thớt | Nước sôi + giấm |
| 5. Xoong bị cháy | Nước muối nóng, đun sôi |

| Vật dụng | Mẹo |
|----------------------|-------------------------|
| 1. Ly/tách | Chanh và muối |
| 2. Bồn rửa bát | Kem đánh răng |
| 3. Miếng mút rửa bát | Quay trong lò vi sóng |
| 4. Thớt | Nước sôi + giấm |
| 5. Xoong bị cháy | Nước muối nóng, đun sôi |

TIẾT 14: ĐẶC TRƯNG ĂN UỐNG VÙNG MIỀN
TÌM NGUYÊN LIỆU CHO MÓN ĂN

Nhóm miền Trung:

| | | | | |
|--------------|----------|----------|-------------|-----------|
| muối | xương bò | bột năng | tôm | hành lá |
| thịt bò tươi | mộc nhĩ | bánh phở | thịt ba chỉ | chanh |
| bột sắn dây | hạt tiêu | hành tây | nước mắm | trứng cút |



BÁNH BỘT LỌC

Các nguyên liệu cho món bánh bột lọc là:

.....

.....

.....

.....

.....

TÌM NGUYÊN LIỆU CHO MÓN ĂN

Nhóm miền Nam:

| | | | | |
|----------------|----------|-------------|----------|-----------|
| bánh tráng khô | xương bò | xoài xanh | lạc rang | hành lá |
| thịt bò tươi | mộc nhĩ | bánh phở | rau răm | chanh |
| bột sắn dây | ruốc | thịt bò khô | nước mắm | trứng cút |



BÁNH TRÁNG TRỘN

Các nguyên liệu cho món bánh tráng trộn là:

.....

.....

.....

.....

.....

TÌM NGUYÊN LIỆU CHO MÓN ĂN

Nhóm miền Bắc:

| | | | | |
|----------|----------|-------------|----------|-----------|
| thịt bò | xương bò | xoài xanh | lạc rang | hành lá |
| mộc nhĩ | mộc nhĩ | bánh phở | rau răm | chanh |
| hành tây | hạt tiêu | thịt bò khô | nước mắm | trứng cút |



PHỞ BÒ

Các nguyên liệu cho món phở bò là:

.....

.....

.....

.....