

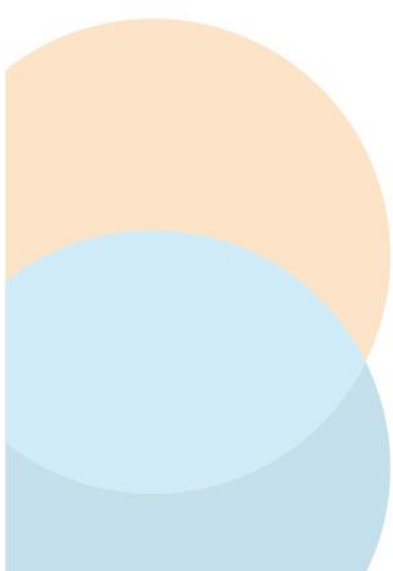
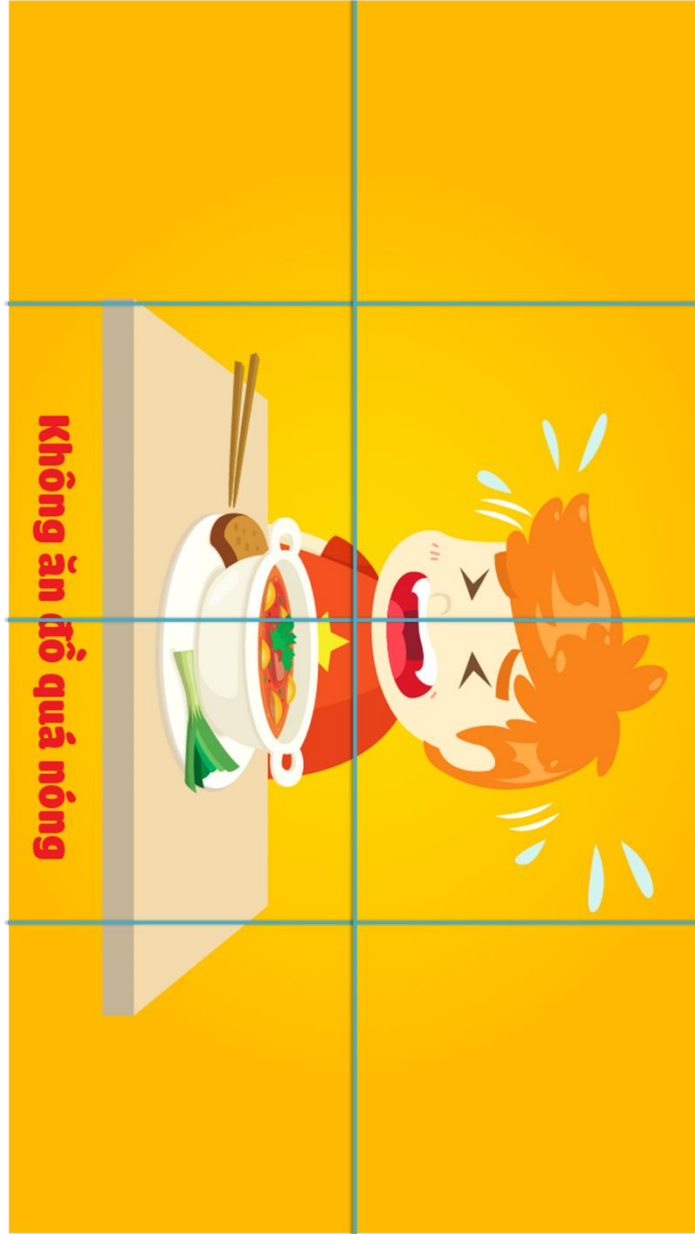
Tiết 17: Chăm sóc sức khỏe đôi mắt – Các bệnh về mắt

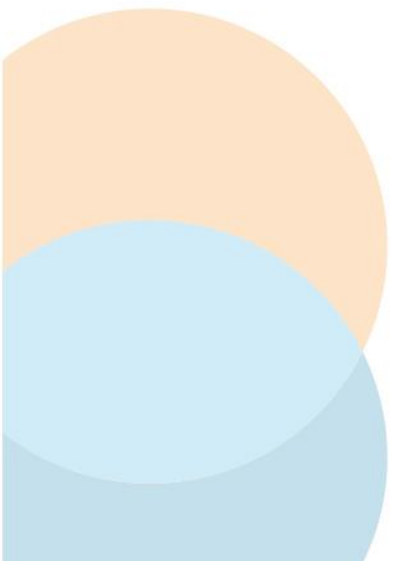
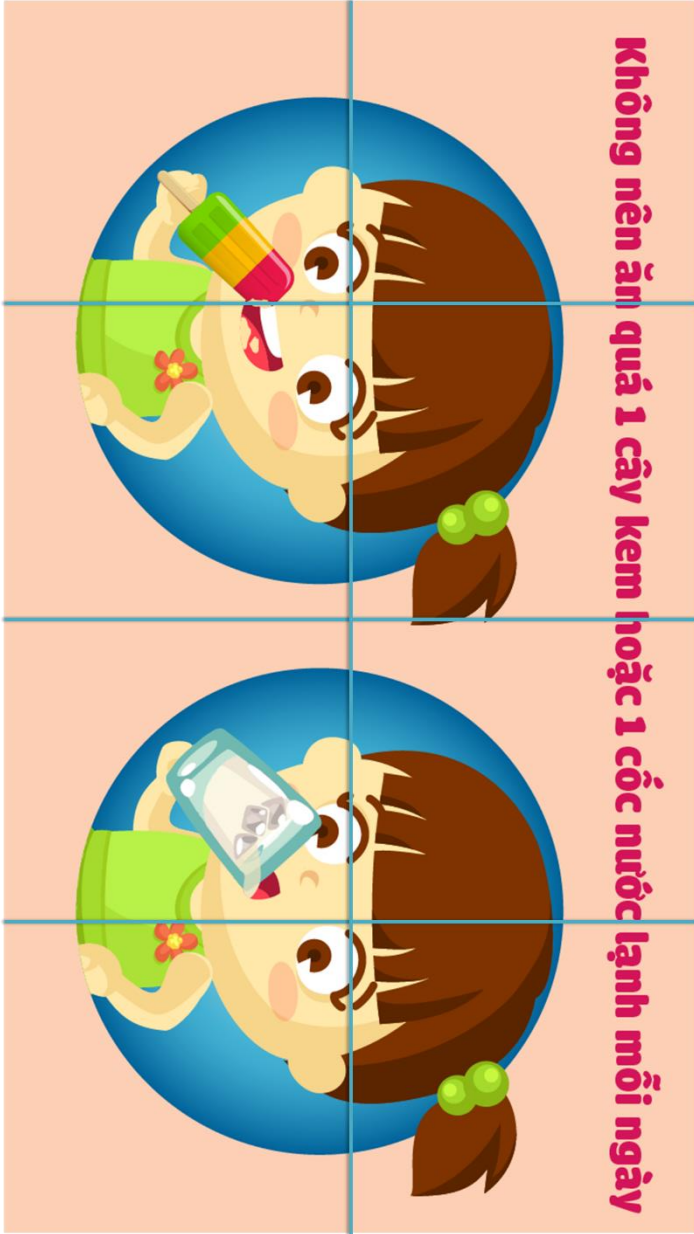
PHIẾU BÀI TẬP

 <p>Dùng tay dụi mắt</p> <input data-bbox="578 814 654 890" type="checkbox"/>	<p>Rửa mặt bằng nước sạch</p>  <input data-bbox="1003 814 1079 890" type="checkbox"/>
<p>Ngồi học nơi thiếu ánh sáng</p>  <input data-bbox="578 1129 654 1205" type="checkbox"/>	<p>Ngồi học nơi đủ sáng</p>  <input data-bbox="1003 1129 1079 1205" type="checkbox"/>
<p>Dùng chung khăn mặt với người khác</p>  <input data-bbox="578 1465 654 1541" type="checkbox"/>	<p>Rửa mặt bằng khăn bẩn</p>  <input data-bbox="1003 1465 1079 1541" type="checkbox"/>

Tiết 21: Những lưu ý khi ăn đồ nóng – lạnh







Nên ngậm trong miệng khoảng 5 giây trước khi nuốt

5 giây

