

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

SÁCH GHI GHÉP – THỰC HÀNH KỸ NĂNG SỐNG CÙNG POKI

(CHƯƠNG TRÌNH 35 TIẾT/ 1 NĂM)

Bộ sách Ghi chép – Thực hành Kỹ năng sống cùng POKI được sử dụng chung cho 2 chương trình học: 2 tiết/ 1 tuần (70 tiết) và 1 tiết/1 tuần (35 tiết), do đó có sự chênh lệch nhỏ giữa tiết trong phân phối chương trình (PPCT) 35 tiết và bài trong sách lớp 1 và lớp 2.

Để phù hợp với thời gian học thực tế, PPCT được điều chỉnh thứ tự tiết học khác với số tiết trong sách. Bài học đã được đưa lên hệ thống phần mềm, cụ thể như sau:

Lớp 1:

- Tiết học về Tết Trung thu từ tiết 8 (trong sách) được đẩy lên tiết 4 (trong PPCT) (học trong tháng 9).
- Tiết học về An toàn giao thông từ tiết 4 (trong sách) được đẩy lên tiết 3 (trong PPCT) (học trong tháng 9).
- Tiết học về Biết ơn thầy cô giáo từ tiết 15 (trong sách) được đẩy lên tiết 10 (trong PPCT) (học trong tháng 11).

Lớp 2:

- Tiết học về Biết ơn thầy cô giáo từ tiết 14 (trong sách) được đẩy lên tiết 9 (trong PPCT) (học trong tháng 11).

Vì vậy, cách sử dụng sách như sau:

- Giáo viên dạy đến tiết học nào thì mở sách theo bài với số trang tương ứng trong phụ lục đi kèm.
- Bên cạnh đó, POKI sẽ cung cấp thêm một số tiết học mở rộng trong phần mềm cho giáo viên lựa chọn giảng dạy thêm cho học sinh.



PHỤ LỤC

LỚP 1

Tuần	Tên bài	Sử dụng sách	Ghi chú
3	An toàn giao thông – Đi bộ an toàn	Trang 12	
4	Tìm hiểu Tết Trung thu	Trang 23	
5	Chuẩn bị sách vở và đồ dùng học tập	Trang 10	
6	Chào hỏi đúng cách	Trang 18	
7	Xưng hô đúng cách	Trang 21	
8	Ngồi học đúng tư thế	Trang 15	
10	Biết ơn thầy cô giáo	Trang 42	
11	Chăm sóc sức khỏe răng miệng (T1)	Trang 25	
12	Chăm sóc sức khỏe răng miệng (T2)	Trang 27	
13	Chăm sóc sức khỏe khi thời tiết thay đổi	Trang 31	
14	Lựa chọn trang phục phù hợp	Trang 34	
15	Lịch sự khi đến thăm nhà người khác	Trang 39	
16	Lịch sự khi nhà có khách	Trang 37	
18	Chăm sóc sức khỏe đôi mắt (T1)	Trang 44	
19	Chăm sóc sức khỏe đôi mắt (T2)	Trang 47	
20	Tránh xa những nơi nguy hiểm	Trang 49	
21	Tránh xa những nơi nguy hiểm	Trang 52	
22	Phòng tránh điện giật	Trang 56	
25	Sơ chế rau	Trang 59	
26	Phân loại rác thải sinh hoạt	Trang 61	
27	Dọn dẹp nhà cửa	Trang 64	
28	Trang trí góc học tập	Trang 67	
30	Tiết kiệm điện	Trang 70	
31	Tiết kiệm nước	Trang 72	
32	Tiết kiệm tiền	Trang 74	
33	Làm đồ thủ công	Trang 77	
34	Làm quen với máy tính	Trang 80	



LỚP 2

Tuần	Tên bài	Sử dụng sách	Ghi chú
9	Biết ơn thầy cô	Trang 42	
10	Phòng tránh điện giật	Trang 28	
11	Tiết kiệm điện	Trang 31	
12	Xử lý khi gặp đám cháy (T1)	Trang 33	
13	Xử lý khi gặp đám cháy (T2)	Trang 36	
14	Xử lý khi gặp đám cháy (T3)	Trang 39	
17	Xử lý khi bị bong gân, sái chân	Trang 26	
18	Giá trị nụ cười	Trang 44	
19	Dũng cảm nhận lỗi	Trang 47	
20	Cảm thông chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn	Trang 50	
21	Lắng nghe hiệu quả	Trang 54	
22	Phát hiện thế mạnh của bản thân	Trang 58	
23	Tự hào về bản thân	Trang 60	
25	Lựa chọn đồ uống tốt cho sức khỏe	Trang 63	
26	Lựa chọn thực phẩm tốt cho sức khỏe	Trang 66	
27	Ngộ độc thực phẩm và cách phòng tránh	Trang 69	
28	Ngộ độc thực phẩm và cách xử lí	Trang 72	
29	Sử dụng thuốc đúng cách	Trang 74	
31	Bí kíp chọn rau củ	Trang 77	
32	Sơ chế rau, củ, quả	Trang 81	
33	Bảo quản rau củ quả	Trang 84	
34	Một số loại rau có tác dụng chữa bệnh	Trang 87	

