

CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG CÙNG POKI

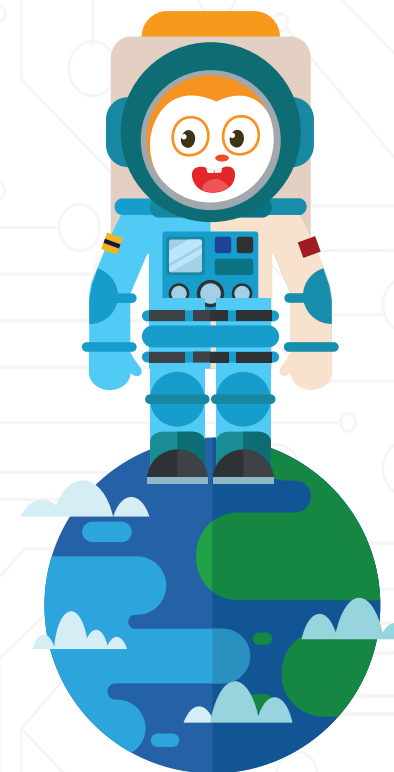
TIỂU HỌC 16 CHỦ ĐỀ HÈ 2023



Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Giới thiệu Biệt đội POKI	9	Nguy hiểm từ những nơi có nước
2	Làm quen với lớp 1	10	Tìm kiếm sự trợ giúp
3	Em yêu trường em	11	Tôn trọng tài sản của người khác
4	Giữ trật tự trong lớp học	12	Tự làm lấy việc của mình
5	An toàn khi ở trường	13	Mặc đồ đơn giản
6	Tự tin phát biểu ý kiến	14	Bây giờ là mấy giờ?
7	Làm việc nhóm hiệu quả	15	Vệ sinh móng tay, móng chân
8	Quy tắc vàng sử dụng nhà vệ sinh công cộng	16	Tư duy hình ảnh thật dễ dàng
Quà tặng	Sáng tạo khoa học – Cánh điều no gió		



Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Kỹ năng làm việc nhóm	9	Mẹo làm sạch vải
2	Em làm việc nhà	10	Sáng tạo khoa học – Hoa nở trên nước
3	Phòng tránh nghiện game – Cam kết của em	11	Bài tập giãn cơ – Phòng tránh chuột rút
4	Trái cây tốt ngày hè	12	Cắt dán cún con
5	Sáng tạo khoa học – Sự thăng bằng	13	Phòng tránh dịch bệnh tay, chân, miệng
6	Chế tạo máy gấp quần áo	14	Phòng tránh/xử lý vết bỏng
7	Tận dụng giấy báo cũ	15	Vượt qua nỗi sợ
8	Nguy hiểm bên ngoài cổng trường	16	Sẵn sàng cho năm học mới
Quà tặng	Tìm hiểu về trò chơi dân gian		





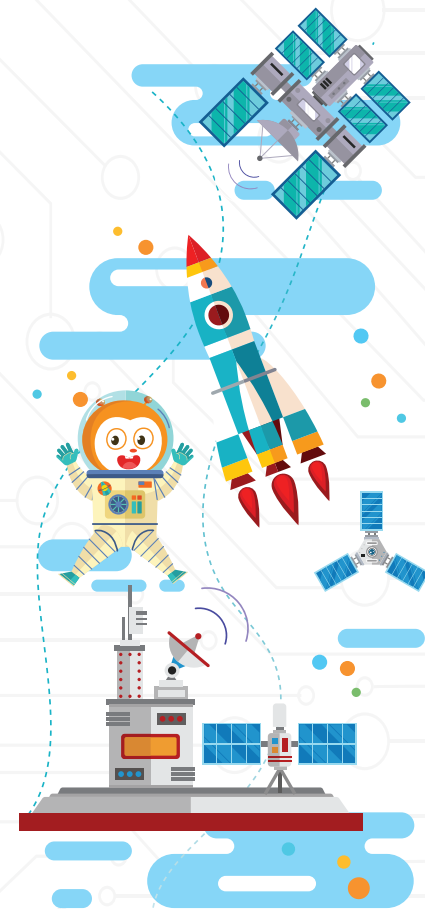
Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Xây dựng nội quy lớp học	9	Khi bị say nắng
2	Chúng mình là đồng đội	10	Bụi bay vào mắt
3	Học nhóm thật vui	11	Phòng tránh dịch bệnh sốt xuất huyết
4	Giới thiệu sơ đồ tư duy	12	Cứu người bị đuối nước
5	Phòng tránh nghiện game - Những hoạt động bổ ích	13	Sáng tạo khoa học - Chế tạo dù
6	Sáng tạo khoa học - Hình ảnh chuyển động	14	Kỹ năng hợp tác
7	Tớ là hoạt náo viên	15	Đầu bếp gia đình: Món rau củ luộc
8	Tận dụng vải, quần áo cũ	16	Xây dựng kế hoạch cho năm học mới
Quà tặng	Bảo vệ môi trường - Trường học sạch đẹp		



Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Làm việc nhóm hiệu quả	9	Ứng phó khi gặp sấm sét
2	Chăm sóc người ốm	10	Tự làm dụng cụ tưới cây
3	Giúp bố mẹ trông em	11	Phòng tránh dịch bệnh tiêu chảy
4	Đọc sơ đồ tư duy	12	Sáng tạo khoa học - Nổi và chìm
5	Phòng tránh nghiện game - Em là tuyên truyền viên	13	Xử lý vết thương do kiến ba khoang
6	Kỹ năng làm từ điển	14	Kỹ năng thuyết trình
7	Sáng tạo khoa học - Máy bắn bóng	15	Đầu bếp gia đình - Nộm dưa chuột
8	Tận dụng vỏ chai nhựa	16	Lập kế hoạch cho năm học mới
Quà tặng	Trải nghiệm - Xây dựng đội nhóm		



Chủ Đề	Nội Dung	Chủ Đề	Nội Dung
1	Đoàn kết trong làm việc nhóm	9	Kỹ năng hùng biện
2	Giá trị yêu thương	10	Nhìn nhận vấn đề toàn diện
3	Sơ đồ tư duy - Chia khóa ghi nhớ hiệu quả	11	Phòng tránh và xử lý bệnh thủy đậu
4	Tư duy giải toán quy luật	12	Sáng tạo khoa học - Sức mạnh của không khí
5	Phòng tránh nghiện game - Tránh xa quán game	13	Đầu bếp gia đình - Tự chuẩn bị bữa sáng
6	Sáng tạo khoa học - Sức mạnh của nước	14	Tự học hiệu quả
7	Mẹo nhỏ trong gia đình	15	Cắt dán tranh theo chủ đề tự chọn
8	Tận dụng đồ bỏ đi	16	Hành trang đón năm học mới
Quà tặng	Trải nghiệm - Chăm sóc vườn trường		



(Các chủ đề quà tặng do nhà trường và giáo viên chủ động quyết định triển khai hoặc không)



Thời gian: 60 phút/01 chủ đề
Thời gian: 90 phút/ bài quà tặng