

Tiết 27: Một số loại rau, củ có tác dụng chữa bệnh  
TỜ RỜI – HOẠT ĐỘNG HỌC 01 – BÍ QUYẾT SỐNG KHỎE

HÌNH ẢNH	TÁC DỤNG
	Giúp giải độc gan, chữa ho khan, ho gà, phòng chống ung thư, bệnh cao huyết áp,...
	Trị cảm gió, ho lâu, bệnh đái tháo đường và sốt rét,...
	Điều trị cảm cúm, đau bụng, đầy bụng, khó tiêu,...
	Giảm cholesterol, chống đông máu, giảm táo bón, chữa ù tai, ngăn bệnh loãng xương,...
	Trị giun, liền sẹo các vết thương, chữa bệnh thấp khớp, đau dây thần kinh hông,...
	Trị loét dạ dày, táo bón, giảm sỏi thận, tiểu đường,...

POKI Learning Asia